

Roma, 09.09.2025
Prot.n. 2589

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Atletica Leggera

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Istruttore Trekking – Roma – ottobre/dicembre 2025.

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Roma, organizza **il Corso di Formazione per Istruttore di Trekking si terrà in modalità on line su piattaforma zoom ed in presenza a Roma dal 14 ottobre al 13 dicembre p.v.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistico in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è rivolto ad escursionisti esperti per farli diventare istruttori di trekking, cioè tecnici in grado di insegnare ad un gruppo di individui una specialità sportiva, che consiste nel camminare da soli o in gruppo su percorsi di varia natura e genere, che vengono creati e verificati proprio dall'istruttore. L'istruttore di trekking non è un accompagnatore turistico e non va confuso con la guida alpina, che accompagna gli escursionisti su tracciati che per essere percorsi hanno bisogno di un'attrezzatura speciale fissa o mobile, o con la guida ambientale che ha come scopo principale illustrare l'ambiente che si attraversa. Gli obiettivi del corso consistono nel dare gli strumenti ai futuri istruttori per organizzare delle uscite in Natura, in massima sicurezza, trasferendo ai propri allievi le competenze acquisite sulla preparazione atletica con attenzione allo stretching ed il riscaldamento muscolare, l'equipaggiamento adatto, l'orientamento, la cartografia, il primo soccorso, la geologia, la botanica, la zoologia ed altre materie.

Le materie trattate nel corso saranno:

1. Cartografia ed orientamento, sentieristica e segnaletica (8 ore)
2. Abbigliamento ed attrezzatura per l'escursione (4 ore)
3. Prevenzione rischi e primo soccorso (4 ore)
4. Allenamento, salute e nutrizione (6 ore)
5. Legislazione, fiscalità e amministrazione (4 ore)
6. Educazione ambientale (2 ore)
7. Comunicazione e problem solving (2 ore)
8. Cenni di Meteorologia (6 ore)
9. Empatia e Storytelling (2 ore)
10. Storia e geografia del paesaggio (2 ore)

11. Geologia (4 ore)
12. Botanica (6 ore)
13. Zoologia (2 ore)
14. Medicina in montagna (2 ore)
15. Uscite pratiche (16 ore)

Il corso sarà articolato su 70 ore di cui 3 di uscite pratiche, più un test teorico ed una prova pratica ai fini del rilascio dell'attestato. Per poter partecipare all'esame bisogna aver frequentato almeno l'80% del corso. Le lezioni teoriche saranno svolte in video conferenza, ad eccezione del primo soccorso. Le lezioni pratiche saranno svolte in natura, su percorsi da decidere in base alle condizioni climatiche.

I docenti saranno i seguenti: **Dr. Di Marcoberardino Andrea** (Istruttore AiCS Nazionale Trekking, dirigente sportivo, operatore sportivo AICS,), **Dr. Mariotti Bianchi Giancarlo** (Guida GAE associato AIGAE), **Sig. Sarria Francesco** (Istruttore AiCS Nazionale Trekking), il **Sig. Dotto Francesco** (Presidente associazione Talageo), **Sig.ra Cancellieri Arianna** (micologa ed esperta di piante), **Dr. Stefano Massera** (geologo), il **Dr. Scoppola Andrea** (medico) e **Monica Zibellini** (Presidente CP AiCS Roma)

Cronoprogramma delle lezioni

Data e orario	Materie	Docente
14/10/25 ore 18:00-20:00	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
14/10/25 ore 20:00-22:00	Metodologia allenamento	Sarria Francesco
16/10/25 ore 18:00-20:00	Fiscalità e normativa	Di Marcoberardino Andrea
16/10/25 ore 20:00-22:00	Abbigliamento e attrezzatura	Sarria Francesco
21/10/25 ore 18:00-20:00	Metodologia allenamento	Sarria Francesco
21/10/25 ore 20:00-22:00	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
23/10/25 ore 18:00-20:00	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
23/10/25 ore 20:00-22:00	Botanica	Cancellieri Arianna
25/10/25 ore 09:00-14:00	Uscita pratica in natura	Sarria Francesco, Mariotti Bianchi Giancarlo, Di Marcoberardino Andrea
28/10/25 ore 18:00-20:00	Cenni di meteorologia	Di Marcoberardino Andrea
28/10/25 ore 20:00-22:00	Comunicazione e problem solving	Mariotti Bianchi Giancarlo
30/10/25 ore 18:00-20:00	Educazione ambientale	Mariotti Bianchi Giancarlo
30/10/25 ore 20:00-22:00	Geologia	Massera Stefano
04/11/25 ore 18:00-20:00	Prevenzione rischi e Primo Soccorso	Dotto Francesco
04/11/25 ore 20:00-22:00	Prevenzione rischi e Primo Soccorso	Dotto Francesco
08/11/25 ore 09:00-14:00	Uscita pratica in natura	Sarria Francesco, Mariotti Bianchi Giancarlo, Di Marcoberardino Andrea

11/11/25 ore 18:00-20:00	Abbigliamento e attrezzatura	Sarria Francesco
11/11/25 ore 20:00-22:00	Botanica	Cancellieri Arianna
13/11/25 ore 18:00-20:00	Geologia	Massera Stefano
13/11/25 ore 20:00-22:00	Botanica	Cancellieri Arianna
18/11/25 ore 18:00-20:00	Metodologia allenamento	Sarria Francesco
18/11/25 ore 20:00-22:00	Cenni di metodologia	Di Marcoberardino Andrea
22/11/25 ore 09:00-13:00	Uscita pratica in natura	Sarria Francesco, Mariotti Bianchi Giancarlo, Di Marcoberardino Andrea
25/11/25 ore 18:00-20:00	Storia e geografia del paesaggio	Mariotti Bianchi Giancarlo
25/11/25 ore 20:00-22:00	Medicina in montagna	Sarria Francesco
02/12/25 ore 18:00-20:00	Empatia in storytelling	Di Marcoberardino Andrea
02/12/25 ore 20:00-22:00	Cenni di metodologia	Di Marcoberardino Andrea
04/12/25 ore 18:00-20:00	Fiscalità e normativa+ Tecnico AiCS	Di Marcoberardino Andrea, Zibellini Monica
04/12/25 ore 20:00-22:00	Cartografia ed orientamento, sentieristica	Mariotti Bianchi Giancarlo
09/12/25 ore 18:00-20:00	Alimentazione	Sarria Francesco
09/12/25 ore 20:00-22:00	Zoologia	Mariotti Bianchi Giancarlo
13/12/25 ore 09:00-12:00	Esame orale e pratico	Sarria Francesco, Mariotti Bianchi Giancarlo, Di Marcoberardino Andrea

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **08 ottobre 2025**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata, via e-mail, al Comitato Provinciale AICS Roma roma@aics.it e p.c. alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info . **La quota di iscrizione di € 380,00** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore di TREKKING e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario, intestato a: **COMITATO PROVINCIALE ROMA IT60W0306909606100000137324** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Trekking Fitwalking. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **8 iscritti** massimo **25**.

Per informazioni tecniche contattare:

Di Marcoberardino Andrea al numero 349 8027433

Monica ZIBELLINI al numero 348 3740186.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia



Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE DI TREKKING
ROMA dal 14 OTTOBRE AL 13 DICEMBRE 2025

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il giorno 08 ottobre 2025
con allegata la ricevuta di versamento a: roma@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

DATI CORSISTA:

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

In caso di minorenne:

Il/la sottoscritto/a _____ in qualità di genitore o di chi detiene la potestà genitoriale del/della minore autorizzo all'iscrizione del figlio/figlia al corso di Operatore sportivo di base.

Data ____/____/____ Firma del genitore _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma Corsista _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma Corsista _____