



Roma, 26.09.2025

Prot. n. 2620

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Nuoto AICS

---

Loro Sedi

Oggetto: ***Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto 1° livello – Bologna – dal 28 ottobre al 12 dicembre 2025.***

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Bologna e la ASD Paolo Poggi organizzano il ***Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto*** che si terrà a Bologna dal 28 ottobre al 12 dicembre p.v. presso la sede della Polisportiva Paolo Poggi a San Lazzaro, via J.F.Kennedy 61.

Il Corso, a numero chiuso e con obbligo di frequenza, è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso che abbiamo già esperienza nell'ambito disciplinare. L'iter formativo è volto alla preparazione di Istruttori competenti nell'insegnamento del nuoto a partire dal livello principianti: tecnica, didattica, connotazioni e particolarità degli allievi e dell'ambiente.

Il Corso si articolerà su 42 ore di lezione, comprensive di 6 ore di pratica in vasca destinate soprattutto all'apprendimento della manualità necessaria in fase di assistenza e di dimostrazione. Sono, inoltre, previste 18 ore di affiancamento agli istruttori della scuola nuoto durante lo svolgimento di lezioni di diversi livelli, a scelta dei partecipanti.

Si alterneranno 5 docenti e 1 istruttore “anziano” qualificati con cui i discenti potranno confrontarsi per apprendere direttamente le esperienze e le difficoltà dell'attività. I Docenti del corso sono: **Pietro Pasqui** (istruttore nazionale AiCS e assistente bagnanti FIN), **Dott.ssa Alessia Zecchi** (laureata in Scienze Motorie, istruttore di nuoto, istruttore di Acqua Fitness e assistente bagnanti), **Virgilio Mirko Sernagiotto** (laureato ISEF, istruttore di nuoto FIN), **Enrico Sarti** (istruttore nazionale AiCS e assistente bagnanti FIN), **Dott.ssa Valentina degli Esposti** (Laurea magistrale in Neuroscienze e riabilitazione Neuropsicologica), **Alessio Candini** (allenatore FIN), **Sara Zazzaroni** (istruttore di nuoto e assistente bagnanti), **Simone Tinti** (istruttore di nuoto e assistenti bagnanti) e **Antonio Carbone** (istruttore di subacquea e istruttore di salvamento FIN).

Al termine del percorso formativo, in caso di esito positivo all'esame, i discenti otterranno il Diploma Nazionale e il tesserino tecnico di **Istruttore Nazionale AICS di Nuoto 1° livello**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
28/10	20:00-22:30	Saluto del Presidente PPPoggi - Presentazione e finalità. La scuola nuoto, logistica e organizzazione.	Canè Pasqui
31/10	20:00-23:00	L'istruttore.	Tinti
04/11	20:00-23:00	L'Allievo. Organizzazione della lezione.	Tinti
07/11	20:00-23:00	Psicologia. Esperienze personali.	Degli Esposti V.
11/11	20:30-23:00	Acquaticità e ambientamento.	Zazzaroni
14/11	20:30-23:00	Acquaticità e ambientamento, pratica.	Zazzaroni
18/11	20:30-23:00	Nuoto per l'infanzia.	Zazzaroni
21/11	20:30-23:00	Nuoto per l'infanzia, pratica.	Tinti Zecchi A.
25/11	21:00-23:30	Dorso e stile libero.	Candini
28/11	21:00-23:30	Rana e delfino.	Candini
02/12	20:30-23:30	Partenze e virate	Zazzaroni Candini
05/12	20:30-23:00	Elementi di salvamento e primo soccorso	Carbone
09/12	20:30-23:00	Didattica degli esercizi	Zazzaroni
12/12	20:30-23:00	Riepilogo e prova finale	Pasqui, Zazzaroni, Candini

### ISCRIZIONE AL CORSO

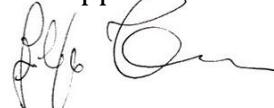
L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 20 ottobre p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Bologna [francesca.brecciaroli@aicsbologna.it](mailto:francesca.brecciaroli@aicsbologna.it) e per conoscenza a Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). La quota di iscrizione al Corso è di € 150,00 (a persona). Al termine del programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito [www.aics.it](http://www.aics.it). La predetta quota di iscrizione dovrà essere versata, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA – IBAN IT26C0707202406000000104991 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nuoto. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di **5 iscritti** (**chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni**).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

Filippo Tiberia





**MODULO DI ISCRIZIONE  
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO  
BOLOGNA – OTTOBRE/DICEMBRE 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 20/10/2025 A:  
[francesca.brecciaroli@aicsbologna.it](mailto:francesca.brecciaroli@aicsbologna.it) [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico  
effettuato.**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AICS \_\_\_\_\_ Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_

Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

- Presta il consenso**  
 **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

- Presta il consenso**  
 **Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO:** € 150,00

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a:** Comitato Provinciale AICS BOLOGNA

**IBAN** IT26C0707202406000000104991

**Causale:** Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore nuoto