



Roma, 29/09/2025
Prot.n. 2623

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Danza Sportiva AICS
Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Danze Freestyle e Balli di Gruppo – Giarre (CT) novembre – dicembre 2025.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Catania organizza il Corso di Formazione **Istruttore di Danze Freestyle e Balli di Gruppo** che si terrà a **Giarre (CT), dal 22 novembre al 07 dicembre 2025.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso sarà tenuto da docenti qualificati e avrà la durata di 48 ore di lezione. Il corso di formazione per istruttore di **Danze Freestyle e Balli di Gruppo** è rivolto ad atleti con esperienza, a studenti e laureati in Scienze Motorie e Sportive, a chi già pratica questa attività e a chi inizia il suo approccio alla professione. Sono ammessi a frequentare il corso tutti i maggiorenni con diploma di scuola media inferiore che abbiano una comprovata formazione nell'ambito delle **Danze Coreografica Freestyle e Balli di Gruppo.**

Il corso prevede una formazione teorica attenta mirata nell'ambito dell'anatomia, biomeccanica e altre materie generali. La formazione specifica prevede un iter relativo alla teoria e metodologia dell'allenamento. Sarà dato molto spazio alla parte pratica seguita da insegnanti esperti. Saranno introdotti, infine, elementi relativi alla scienza dell'alimentazione al primo soccorso (BLS) e alla psicologia dello sport.

Le lezioni saranno condotte con modalità mista in presenza e on-line. Al termine i corsisti sosterranno un esame teorico-pratico che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale di **Danze Coreografica Freestyle e Balli di Gruppo** con il quale sarà possibile operare presso le ASD affiliate AICS su tutto il territorio Nazionale e in tutti gli ambiti previsti dalle disposizioni di legge delle diverse Amministrazioni Regionali. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori pubblicato sul sito istituzione www.aics.it. Gli aspiranti istruttori dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo in corso di validità.

È obbligatorio frequentare **90%** delle lezioni pratiche, chi non avrà effettuato la frequenza minima di lezioni non avrà diritto all'esame finale.

Cronoprogramma

Data	Orario	Materie	Docente
21/09/2025	9 - 13	ANATOMIA FISILOGIA APPLICATA ALLO SPORT	Dott.ssa LICCIARDELLO CHIARA
21/09/2025	15 - 19	BIOMECCANICA APPLICATA ALLO SPORT RISCALDAMENTO MUSCOLARE E NOZIONI DI STRETCHING.	Prof.ssa PISCITELLO VIVIANA
22/09/2025	09 - 13	ELEMENTI DI BIOLOGIA NUTRIZIONALE	Dott.ssa CALI' SILVIA
22/09/2024	15 - 19	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NELLA DANZA	Prof. PISCITELLO VIVIANA
29/09/2025	9 - 13	LA PSICOLOGIA DELLA DANZA METODOLOGIA COMPORTAMENTALE DELL'INSEGNANTE SPORTIVO	Dott. COSTANTINO SAMUELE
29/09/2025	15 - 19	ELEMENTI PRIMO SOCCORSO BLS	Prof. FRESTA RICCARDO
30/09/2025	9 - 13	TEORIA MUSICALE. NOZIONI DI COMPOSIZIONE COREOGRAFICA	Calciu Petronela
30/09/2025	15 - 19	LA TERMINOLOGIA TECNICA DEI PASSI E DEI MOVIMENTI; STUDIO DELLA TECNICA DEI PASSI E DELLE FIGURAZIONI DELLE DISCIPLINE COREOGRAFICHE FREESTYLE	Calciu Petronela
06/12/2025	9 - 13	ANALISI MUSICALE E CONTEGGI; STRUTTURA DI UNA LEZIONE DI BALLI DI BALLI DI GRUPPO; COMPOSIZIONE COREOGRAFICA.	Calciu Petronela
06/12/2025	15 - 19	TEORIA MUSICALE NOZIONI DI COMPOSIZIONE COREOGRAFICA	Calciu Petronela
07/12/2025	9 - 13	TEORIA MUSICALE. NOZIONI DI COMPOSIZIONE COREOGRAFICA.	Calciu Petronela
07/12/2025	15 - 19	ESAMI TEORICO PRATICO	TUTTI I DOCENTI

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **10 novembre 2025 p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Catania catania@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione al Corso è di € 100,00** (a persona), ed è comprensiva del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS, la quota non comprende il materiale didattico. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Catania IBAN: **IT 18 M 01030 83950 00000 1021242 MPS** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore **Danze Coreografica Freestyle e Balli di Gruppo**. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare il Responsabile del Corso **Prof. Orazio Fresta cell. 3482417437**.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

Filippo Tiberia

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Tiberia', with a stylized flourish at the end.



MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE DANZE COREOGRAFICHE E BALLI DI GRUPPO
GIARRE (CT) DAL 22 NOVEMBRE AL 07 DICEMBRE 2025

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 10/11/2025 a: catania@aics.it e p.c. a: dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 100,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS – COMITATO PROVINCIALE CATANIA

IBAN: IBAN IT 18 M 01030 83950 00000 1021242

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Formazione Istruttori Danze Coreografica Freestyle e Balli di Gruppo