



Roma, 25.11.2025

Prot.n. 2695

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Arti Marziali AICS

Loro Sedi

Oggetto: ***Corso di Formazione per Allenatore di “Taijiquan stile Chen” – Vicenza (VI) nei mesi di febbraio – marzo – aprile – maggio 2026***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Vicenza, organizza il **Corso di Formazione per Allenatore di “Taijiquan stile Chen”** che si terrà a Vicenza nei giorni 21-22 febbraio – 28-29 marzo – 18-19 aprile – 16-17 maggio p.v.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Il corso fornisce la formazione di base per diventare Allenatore di Taijiquan stile Chen, rivolgendosi a praticanti interessati a sviluppare competenze tecniche, metodologiche e storico-filosofiche del Taijiquan. Attraverso un approccio integrato teoria-pratica, i partecipanti acquisiranno autonomia nella conduzione di lezioni e nella trasmissione degli esercizi fondamentali. I docenti del corso sono: **Gentilin Andrea, Corrain Valter e Stefano Nordio** dell'ASD Zhu Tiancai Taijiquan, Maestri 5° duan AICS e Fiwuk con pluridecennale esperienza nella pratica del Taijiquan e discepoli del Gran Maestro Zhu Tiancai, rappresentante della 19° generazione della famiglia Chen e diretto discendente del fondatore del Taijiquan Chen Wanting.

Il corso avrà una durata di 48 ore di lezioni, concentrate in 4 fine settimana; in ogni giornata è prevista un'ora di lezione teorica. All'inizio di ogni lezione, inoltre, verrà verificato quanto appreso nella lezione precedente. La presenza alle lezioni è obbligatoria.

Al termine del corso i partecipanti sosterranno un esame che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Allenatore Nazionale AICS** e l'iscrizione all'albo nazionale con il quale è possibile insegnare nei Circoli AICS del territorio nazionale.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Saper eseguire e insegnare la Prima Forma Antica a mani nude (Laojia Yilu) e la forma con la sciabola;
- Acquisire padronanza degli esercizi fondamentali e delle basi del tui shou (spinte con le mani);
- Comprendere i principi di allenamento, comunicazione didattica e verifica dell'apprendimento, storia del Taijiquan e principi di filosofia e medicina tradizionale cinese.

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Orario	Materie	Docente
21/02/26	14:00-19:00	Esercizi di base e fondamentali (Taijigong e Chansigong); Elementi di storia del Taijiquan.	Gentilin, Corrain, Nordio
22/02/26	08:30-12:30; 14:30-17:30	Studio della forma Laojia yilu; Elementi base di filosofia e medicina tradizionale cinese.	Gentilin, Corrain, Nordio
28/03/26	14:00-19:00	Studio della forma Laojia yilu; Metodologia dell'allenamento.	Gentilin, Corrain, Nordio
29/03/26	08:30-12:30; 14:30-17:30	Studio della forma Laojia yilu; Metodologia dell'allenamento.	Gentilin, Corrain, Nordio
18/04/26	14:00-19:00	Studio della forma a sciabola; Metodologia dell'allenamento.	Gentilin, Corrain, Nordio
19/04/26	08:30-12:30; 14:30-17:30	Elementi base di Touishou; Contatto di coppia e tecniche elementari del combattimento; Metodologia dell'allenamento.	Gentilin, Corrain, Nordio
16/05/26	14:00-19:00	Elementi base di Touishou; Contatto di coppia e tecniche elementari del combattimento; Metodologia dell'allenamento.	Gentilin, Corrain, Nordio
17/05/26	08:30-12:30; 14:30-17:30	Revisione e verifica finale del programma; Comunicazione nell'insegnamento sportivo.	Gentilin, Corrain, Nordio

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il 06 febbraio p.v., compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Vicenza aicsvi@goldnet.it e all'Ufficio Sport della Direzione Nazionale dnsport@aics.info. La quota di iscrizione è di € **750,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale scaricabile dall'App AICS 2.0. e dell'iscrizione all'albo nazionale. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale Vicenza **IBAN IT 60 W083 9960 1000 0000 0102615** Banca delle Terre Venete – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione per Allenatore di Taijiquan stile Chen. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni (massimo 20).

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ALLENATORE DI TAIJIQUAN STILE CHEN
VICENZA (VI) FEBBRAIO – MARZO – APRILE - MAGGIO 2026

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 06/02/2026 A: aicsvi@goldnet.it
dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico effettuato.**

Cognome _____ *Nome* _____

Luogo di nascita _____ *Data di nascita* _____

Residente a (città) _____ *CAP* _____ *Provincia* _____

Via _____ *n.* _____

Codice Fiscale _____ *Tel. cellulare* _____

Indirizzo e-mail _____ *Tessera AICS n.* _____

Nome Società AICS _____

Codice Società AICS n. _____ *Comitato Provinciale di appartenenza* _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ *Firma* _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ____/____/____ *Firma* _____

COSTO DEL CORSO: € 750,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale Vicenza

IBAN: IT60 W083 9960 1000 0000 0102615 Banca delle Terre Venete

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Allenatore di Taijiquan stile Chen