



Roma, 16.12.2026

Prot. n. 2706

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società AICS di Atletica Leggera

---

Loro Sedi

Oggetto: **Campionato Nazionale Medium Trail Running Open - Veroli (FR) – 11 gennaio 2026.**

La Direzione Nazionale AICS, Dipartimento Sport, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Lazio, il Comitato Provinciale AICS di Frosinone e la società ASD ERNICA VEROLI, organizza il VEROLI WINTER TRAIL, gara valevole quale Campionato Nazionale AICS di Medium Trail Running, sulla distanza di 19,5 Km. che si svolgerà a Veroli (FR) l'11 gennaio 2026.

La manifestazione è una gara Open, pertanto sono previste delle classifiche di categoria Open e delle classifiche di categoria riservate ai soli Tesserati AICS. Ai vincitori individuali AICS del Campionato Nazionale di ogni categoria, sarà assegnata una medaglia dorata e la maglia di Campione Nazionale, al secondo classificato di ogni categoria una medaglia argentata e al terzo classificato una medaglia di bronzo.

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera) tesserati con la FIDAL o con EPS sezione atletica leggera.

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Il percorso di Km 19,5 è prevalentemente su sterrato con variazioni altimetriche.

Il dislivello positivo è di circa 1000 metri.

### **Art. 3) COMPORTAMENTO DEL CONCORRENTE IN GARA**

1. I concorrenti devono seguire la segnaletica del percorso e passare tutti i punti di controllo.
2. Il pettorale non può essere modificato e deve essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.

**3.** I concorrenti possono ritirarsi di propria iniziativa o essere costretti al ritiro dal direttore di gara o da uno dei medici presenti sul percorso. In caso di abbandono spontaneo gli atleti sono tenuti a darne comunicazione al posto di controllo, consegnando il pettorale e seguendo attentamente le indicazioni degli addetti di controllo per il rientro.

**4.** In caso di incidente, gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere gli atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il prossimo posto di controllo. La giuria terrà conto del tempo speso per l'assistenza.

#### **Art. 4) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE**

##### **Pre-Iscrizioni**

Le iscrizioni possono essere fatte tramite il sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) o i via mail al seguente indirizzo: [ernicaveroli@gmail.com](mailto:ernicaveroli@gmail.com), la data di scadenza è **giovedì 08/01/2026**.

**L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento della ricezione del relativo bonifico** sul conto BPER BANCA intestato a ASD Ernica Veroli IBAN: **IT15 R053 8714 8000 0003 5333 220**.

**La quota di iscrizione è di € 15,00 per i primi 50 iscritti, € 20,00 dal cinquantunesimo in poi.**

**Il pagamento della quota di iscrizione deve essere contestuale all'iscrizione.**

Le richieste di iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine, saranno ritenute non valide.

È consentito iscriversi il giorno stesso della gara dalle ore 7,00 alle ore 8,00 presso gli appositi stand preposti in Piazza Mazzoli compilando il modulo di iscrizione individuale.

Al momento dell'iscrizione gli atleti devono esibire obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (atletica leggera).

**Il costo dell'iscrizione la mattina della gara è di € 25,00.**

È previsto il buono pasto per tutti gli atleti iscritti e **il pacco gara per i primi 250 iscritti**.

**N.B. La quota di iscrizione rimarrà la medesima anche per chi non avrà diritto al pacco gara.**

#### **Art. 5) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà l' 11 Gennaio 2026 con ritrovo alle ore 07.30 in Piazza Mazzoli Veroli (Fr). La partenza della competizione è prevista alle ore 9,30.

#### **Art. 6) RISTORO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso ristori indicativamente al Km 5, 10 e 15 con acqua e thè, **NON SARANNO PREVISTI BICCHIERI**, pertanto, gli atleti dovranno essere muniti di borraccia o ecotazza. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro, pena la squalifica. È previsto inoltre un ristoro a fine gara con bevande e dolci.

## **Art. 7) EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO**

Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da skyrunning/trail running ed abbigliamento adatti. Fortemente consigliato presentarsi alla partenza con giacca antirosa (guscio). Data la tipologia del percorso, si consiglia di dotarsi di un kit di autosufficienza idrica ed alimentare (borraccia da almeno 0,50L + barrette energetiche).

## **Art. 8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

## **Art. 9) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla Digitalrace.

## **Art. 10) PREMIAZIONI**

### **CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE**

- 1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico
- 2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico
- 3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

**Sono inoltre previsti premi per i primi 5 delle seguenti categorie sia maschili che femminili**

**18-34**

**35-39**

**40-44**

**45-49**

**50-54**

**55-59**

**60-64**

**65-69**

**70 e oltre**

## **Art. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarano di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della

stessa; pertanto, rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. Iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

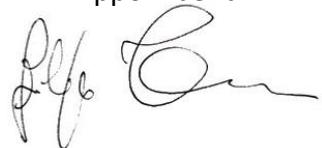
#### **Art.12) VARIAZIONI DI PERCORSO**

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per motivi di forza maggiore o di sicurezza.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport

Filippo Tiberia

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Filippo Tiberia".