

## PROMUOVERE COMUNITÀ'

Programmazione commissione Pari Opportunità 2026-2027

Obiettivi:

- COLTIVARE competenze
- VALORIZZARE le diversità
- SVILUPPARE relazioni generative
- ALLENARE alla responsabilità

### 1) Parete di genere: allenare alla responsabilità

Rompi gli ostacoli: appuntamento contro la violenza di genere in coppie.  
Appuntamento annuale aperto alle collaborazioni nei territori.

### 2) Benessere fisico e sociale nello sport: salute al femminile

Vedasi Sportivamente (8 marzo 2025-presenti Antonella Bellutti, Lorella De Angelis, Nunzia Del Milo, Sahsa Damiani e Ester Di Napoli)

**PEER** è un progetto dedicato alla salute e al benessere femminile in ogni fase della vita, con un'attenzione particolare alle transizioni: la pubertà, la maternità e la menopausa.

In ambito sportivo, accompagniamo coach, dirigenti e atlete in percorsi di formazione e confronto sui cambiamenti fisici, emotivi e relazionali che caratterizzano la crescita.

Incarico esterno PEER: Sahsa Damiani medicina di genere  
Supervisione e valutazione: Ester Di Napoli

Percorsi formativi trasversali da inserire in corsi formativi AICS per coach/allenatori; due moduli il primo per adolescenti e il secondo per adulti/adulte.

D'intesa con Dipartimento Sport/Progettazione/Comunicazione

Periodo: da febbraio 2026

N.B. Il precorso formativo e aggiornamenti nel tempo potrebbero portare al rilascio di un certificato di competenze di volontariato – Decreto 31/07/25 pubblicato in gazzetta n.248 del 24/10/25

### **3) Cultura: sport al femminile “Scoprire fra le città invisibili”**

#### **Lo Spettacolo**

Lo spettacolo con l'attrice Costanza Mascilli Migliorini e per la regia di Daniele Lamuraglia è tratto dall'autobiografia della stessa Kathrine Switzer, che abbiamo tradotto dall'inglese.  
Abbiamo immaginato che durante la maratona Kathrine abbia ripensato a tutto quel che le è accaduto prima di spingerla a compiere la sua impresa.  
Lo spettacolo è accompagnato dalle straordinarie canzoni che uscirono il quel 1967 (Janis Joplin, Jefferson Airplane, Aretha Franklin, Rolling Stones)  
e da alcuni tocanti video di quell'evento.

Spettacolo della durata di circa 2 ore da proporre a comitati provinciali, comitati regionali e scuole.

D'intesa con Settore Cultura e Comunicazione

Periodo: da febbraio 2026

### **4) Giocare alla pari: riconoscere le diversità**

Giochi di ruolo da presentare a educatori e operatori per centri estivi e non solo (... il terzo tempo dello sport)

Proposte:

- Soci di Giulì (tempo di gioco 30 minuti) gioco di squadra cooperativo AICS, per adolescenti e adulti
- Gitaliena (tempo di gioco 1 ora max) per adolescenti ed educatori, periodo di formazione e valutazione da concordare

### **5) Grammatica di genere: esattezza, visibilità e leggerezza del linguaggio/linguaggi**

- Campagne di comunicazione: linguaggio inclusivo, formale e non formale
- Pillole di formazione e informazione per Comitati provinciali, regionali e rappresentanti pari opportunità
- Da condividere con: Settore Comunicazione, formazione e dipartimenti

Periodo: da febbraio 2026

### **6) Creazione Logo Pari Opportunità: visibilità, molteplicità e leggerezza (non solo contro la violenza)**

- Costruzione di un documento Position Paper da cui trarre il logo e da veicolare nei territori e nei progetti: identifica la commissione
- Costruire comunità di pratiche: Interagire con i territori e raccogliere le esperienze e le buone prassi, costituire una “cassetta degli attrezzi”

## RISORSE

Obiettivi:

Ricerca per diversificare le risorse: economiche e finanziarie.

- Economiche : risorse proprie, personale interno, trasversale (AICS) compensi ad incarico e/o progetto
- Finanziarie: con progettazione su bandi regionali, nazionali e europei (con i vari dipartimenti)
- Altre forme: ricerca di **stakeholder** (portatori di interessi) **Crowdfunding** (finanziamento partecipato collettivo)...