



**ANNO
2025/26**



**DIPARTIMENTO DI SCIENZE
E TECNICHE OLISTICHE**

PROGRAMMA SETTORE OLISTICO

Obbiettivi e strategie per la promozione del
settore delle discipline bio naturali

Settore olistico	3
Funzione	3
Obbiettivi principali	4
Servizi ai soci	5
Progetti e Sfide per il - 2025/26	10
Considerazioni e RIFLESSIONI - Verso l'Anno Che Verrà	11



SETTORE OLISTICO

AICS Con l'entrata in vigore della **legge 4/2013 del 14 Gennaio 2013**, apre alle discipline olistiche. La legge è a tutela del consumatore intitolata "Disposizioni in materia di professioni non organizzate", anche in Italia le discipline Olistiche, fino ad allora non giuridicamente riconosciute sono state Disciplinate dando l'opportunità ai professionisti del settore di professionalizzare e vedere riconosciuto il proprio lavoro, uniformandolo ai principi e criteri dell'UE. In Italia, l'attività dell'operatore olistico è liberamente esercitabile ma è auspicabile che il singolo professionista abbia compiuto o intraprenda un percorso di certificazione personale presso un'associazione di categoria Professionale. Le associazioni professionali hanno il compito di formare gli operatori assicurando le competenze e gli standard formativi di qualificazione professionale nel rispetto dei principi stabiliti dall'Unione Europea. L'autocertificazione rimane comunque un atto volontario (art. 6 L. n 4, 2013)

FUNZIONE

Il Dipartimento di Scienze e Tecniche Olistiche, si pone come obiettivo principale l'insegnamento delle discipline olistiche e bio naturali, in modo attivo e comprensivo di supporti che soddisfino le moderne esigenze Individuali, Sociali e Legali. Oltre alla formazione degli operatori olistici, il Dipartimento intende offrire una collocazione a tutti i circoli, associazioni, soci AICS e a tutte quelle persone che operano nel campo delle discipline olistiche e Bio- Naturali.

Il nostro intento è quello di creare un settore rappresentativo e forte al fine di generare i migliori presupposti per operare in modo professionale e trasparente. Desideriamo offrire all'utenza dei servizi di supporto per poter esercitare la professione olistica in modo consono e in regola con le vigenti leggi. Per cui a parte i corsi altamente professionalizzanti offriamo regolarmente stage informativi dove verranno chiariti molti quesiti che generalmente emergono in coloro che si avvicinano professionalmente alle discipline Olistiche.



AICS ATTIVITÀ DEL DIPARTIMENTO OLISTICO

“Trasparenza e Professionalità” sono due sinonimi che contraddistinguono il Dipartimento di Scienze e Tecniche Olistiche”. Gli Elenchi pubblici per gli operatori olistici professionisti associati, per gli operatori olistici istruttori e docenti professionisti associati, daranno l'opportunità agli operatori di tracciare la loro formazione e renderla trasparente. Lo Sportello del Cittadino sarà un altro mezzo che il dipartimento mette a disposizione per dare tutte informazioni utili all'utente finale che vuole affidarsi ad uno degli operatori formati presso il dipartimento. Sarà messo a disposizione un info point per domande legali e amministrative. L'obiettivo primario del dipartimento

rimane la formazione che pone le sue basi nell'alta qualità e nella serietà. Le attestazioni di qualità non sono autoreferenziali bensì erogate da un ente di attestazione parte seconda.

OBBIETTIVI PRINCIPALI

- Lavoro di rappresentanza tra settore e associazioni e soci
- affiliare associazioni del settore
- promuovere e divulgare le discipline olistiche e bio naturali
- creare una scuola nazionale per formazione continua e permanente e per le riqualificazioni
- creare programmi di formazione da offrire alle associazioni che aderiscono al settore
- creare un registro nazionale per operatori olistici, istruttori, docenti e tecnici per garantire la visibilità e assistenza
- creare una rete capillare per consentire agli affiliati di essere sempre aggiornati di tutte le attività svolte
- favorire lo scambio culturale tra oriente e occidente
- istituire protocolli d'intesa, collaborazioni e convenzioni con altre realtà operative nel settore
- realizzare attraverso il CTS ricerche e sperimentazioni inerenti all'ambito delle discipline olistiche
- offrire una rete di servizi alle associazioni e soci per rendere le adesioni al settore più fruibile
- partecipare attivamente attraverso proposte di leggi per il riconoscimento del settore a livello legislativo.



TESSERINO TECNICO DIGITALE

In accordo con il CTS della regione Lombardia siamo gli unici a rilasciare il Tesserino tecnico di Digitale che è un attestato di qualità per la formazione olistica

Il dipartimento ha creato tutta una serie di servizi per le associazioni ed i soci del settore così da essere di supporto ad essi

SERVIZI AI SOCI

- **Consulenza legale di settore**
 - **Consulenza amministrativa di settore**
 - **Consulenza marketing di settore**
 - **sportello al cittadino per info e reclami di settore**
 - **convenzioni per il settore olistico**
- **conferenze, convegni e workshop**
 - **registri di settore operatori olistici, istruttori, docenti**
 - **registri di settore per enti di formazione olistica**

Lo scopo principale del dipartimento è quello di fidelizzare soci e associazioni offrendo dei servizi mirati e di qualità a sostegno di coloro che operano nell'ambito delle discipline olistiche bio naturali. così da determinare un sostegno che sia attivo e sempre aggiornato con le ultime direttive che il settore propone.

SERVIZI AICS SETTORE DELLE DISCIPLINE OLISTICHE E BIO NATURALI

l'intento è di creare servizi personalizzati sulle esigenze degli associati. Vogliamo creare servizi nuovi e diversificati per raggiungere il massimo grado di soddisfazione del socio.

SERVIZI SETTORE OLISTICO

RISULTATI DELLE ATTIVITÀ SVOLTE DAL DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNICHE OLISTICHE



Numero totale delle persone coinvolte:

- Destinatari finali: N. Stimo oltre 75000

- Operatori (dirigenti, gestori, tecnici): N.ca. 57

Numero dei destinatari finali coinvolti

- Categorizzazione per età
 - minori: 0,6%
 - adulti: 82 %
 - anziani: 17,4 %
- Categorizzazione per condizione
 - persone con vulnerabilità socio

Numero delle realtà con cui è stata

- N: 6

Specificare in percentuale la tipologia

- Enti pubblici: **2 Realtà**
- Enti del Terzo Settore: **nessuna**
- Mondo Profit: **4 realtà**

Giovedì Olistico

Progetto di consulenze e trattamenti Olistici per la prevenzione e promozione della salute ed il benessere. Questo progetto in collaborazione con il Centro Commerciale Campania è stato premiato a Parigi

La settimana della formazione

Progetto per creare eventi e masterclass Gratuite di alta formazione per promuovere le conoscenze e le competenze relative al dipartimento Olistico AICS



Formazione Continua ECM

Il Dipartimento è coinvolto nell'erogazione di corsi di formazione con rilascio di crediti ECM presso l'azienda ospedaliera di rilevanza nazionale Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta

Corsi Nazionali di alta formazione

Attraverso il CTS sviluppiamo e promuoviamo percorsi formativi qualificati nell'ambito delle discipline bio naturali. Grazie al progetto "Giovedì Olistico" abbiamo consolidato competenze e metodi che oggi ci permettono di proporre corsi riconosciuti e strutturati a livello nazionale.

Obbiettivi e strategie per la promozione del settore delle discipline bio naturali

AREE DI PERTINENZA	PROGRAMMI	PROGRAMMI	PROGRAMMI
Formazione online	Portale Webinar Innovativo: Sviluppare una piattaforma digitale avanzata con strumenti interattivi, sondaggi in tempo reale ed esercizi guidati per ogni percorso formativo, affiancata da spazi di confronto e forum dedicati alle discipline bio naturali.	Serie di Webinar Tematici: Proporre un ciclo di incontri online dedicati a temi specifici delle discipline bio naturali e del benessere, includendo iniziative come <i>Lo Psicologo a Casa Tua</i> , che offre ai soci sessioni formative con professionisti qualificati della salute mentale.	Laboratori Pratici Virtuali: Organizzare sessioni dimostrative online dedicate alla pratica diretta delle discipline bio naturali, con esercitazioni guidate su meditazione, tecniche energetiche e protocolli di autotrattamento facilmente applicabili dai soci.
Sportello al cittadino	Sportello di Orientamento Personalizzato: Attivare un servizio di consulenza gratuita, online o in presenza, per aiutare i cittadini a individuare le discipline bio naturali più adatte ai loro bisogni, offrendo un primo supporto qualificato e orientativo.	Chatbot AICS per il Supporto ai Soci: Realizzare un assistente digitale attivo h24, capace di fornire informazioni immediate su registri, poli formativi e modalità di adesione, integrato in sito e app per garantire un supporto rapido e continuativo ai soci.	Corsi di Educazione per il Pubblico: Promuovere incontri divulgativi pensati per aumentare la consapevolezza dei soci sull'utilità delle discipline bio naturali, offrendo informazioni chiare e applicabili alla vita quotidiana.
Sportello amministrativo	Piattaforma di FAQ Interattiva: Creare un'area dedicata con domande frequenti costantemente aggiornate, integrata con un sistema di risposta immediata che permetta ai soci di ottenere chiarimenti rapidi e affidabili.	Workshop Amministrativi per Soci: Offrire corsi online dedicati agli aspetti pratici della professione, con moduli su apertura della Partita IVA, gestione fiscale e adempimenti specifici per gli operatori del settore olistico.	Newsletter Mensile: Inviare un bollettino digitale che aggiorni i soci su novità amministrative, agevolazioni fiscali e cambiamenti normativi, offrendo informazioni utili e sempre aggiornate.

AREE DI PERTINENZA	PROGRAMMI	PROGRAMMI	PROGRAMMI
Sportello area Marketing	Programma di Personal Branding per Operatori: Proporre workshop dedicati alla costruzione dell'identità professionale, con strategie pratiche per sviluppare una presenza efficace sia online che offline e valorizzare le competenze degli operatori.	Corsi Avanzati di Social Media Marketing: Offrire moduli dedicati alla produzione di contenuti visivi efficaci e alle strategie pubblicitarie su piattaforme come Instagram e Facebook, per sostenere la crescita professionale degli operatori.	Collaborazione con Influencer Olistici: Coinvolgere professionisti riconosciuti nel settore per ampliare la visibilità del dipartimento, favorendo iniziative condivise e campagne mirate sulla cultura del benessere.
Area Didattica	Accademia Olistica Virtuale: Sviluppare una piattaforma dedicata con percorsi formativi strutturati, moduli avanzati e certificazioni riconosciute nei diversi ambiti delle discipline bio naturali.	Evento Annuale delle Discipline Bio-Naturali: Organizzare un grande meeting nazionale con tavole rotonde, workshop pratici e spazi di networking, favorendo il confronto tra professionisti e la crescita del settore.	Biblioteca Digitale delle Discipline Olistiche: Mettere a disposizione una raccolta di libri, articoli e contenuti video per offrire ai soci risorse formative sempre accessibili e di alta qualità.
Formazione Continua	Programma di Formazione Sanitaria Integrativa: Percorsi di Alta Formazione: Offrire corsi specialistici in aree come: <ul style="list-style-type: none"> • Mindfulness per la gestione dello stress. • Tecniche energetiche per la riabilitazione. 	Workshop di Valutazione delle Competenze: Organizzare incontri mirati a confrontare le abilità degli operatori con standard professionali riconosciuti, offrendo strumenti utili per potenziare la qualità del loro intervento.	Percorsi di Alta Formazione: Proporre moduli specialistici su tematiche avanzate, come la mindfulness per la gestione dello stress o le tecniche energetiche applicate ai processi di riabilitazione.
Dipartimento Nazionale	Rete Nazionale di Referenti e Formazione Individuare nuovi referenti nelle regioni ancora scoperte e attivare percorsi formativi mirati per trasmettere metodologie, procedure operative e linee guida del Dipartimento, rafforzando la rete nazionale di coordinamento.	Incontri Regionali per il Dialogo e la Condivisione Programmare meeting periodici con i presidenti regionali per favorire una comunicazione più efficace, condividere obiettivi strategici e presentare i servizi messi a disposizione dal Dipartimento Nazionale.	Collaborazioni e Protocolli Strategici Stipulare accordi con enti pubblici, istituzioni e realtà del settore per valorizzare le discipline bio naturali su scala nazionale, includendo iniziative come la convenzione per offrire ai soci AICS prestazioni psicologiche agevolate, già formalizzata nel protocollo siglato con TheraPoint – Forma Mentis

AREE DI PERTINENZA	PROGRAMMI	PROGRAMMI	PROGRAMMI
Marketing visibilità	Campagne Pubblicitarie Tematiche: Realizzare campagne dedicate agli eventi stagionali, come iniziative estive orientate al rilassamento olistico, per promuovere pratiche di benessere accessibili e coinvolgere un pubblico più ampio.	Podcast sulle Discipline Bio-Naturali: Produrre una serie di interviste ad esperti e testimonianze di utenti, con l'obiettivo di diffondere conoscenza, esperienze reali e buone pratiche nel settore delle discipline bio naturali.	Premio Nazionale per le Discipline Bio-Naturali: Istituire un riconoscimento annuale che valorizzi operatori e associazioni distintisi per innovazione, impatto sociale e contributo allo sviluppo del settore.
Eventi, meeting e presentazioni	Fiera delle Discipline Olistiche: Organizzare un evento itinerante in varie regioni italiane per presentare i servizi del Dipartimento, promuovere le discipline bio naturali e favorire il coinvolgimento diretto del pubblico.	Programma Mentorship: Creare un sistema di affiancamento che metta in contatto operatori esperti con nuovi professionisti, offrendo guida, supporto e trasmissione di competenze pratiche.	Retreat Annuale per Soci: Proporre un ritiro dedicato alla crescita personale e professionale degli operatori, con attività immersive e spazi di confronto orientati allo sviluppo continuo.



Discipline Olistiche e Bio Naturali



PROGETTI E SFIDE PER IL - 2025/26

Il Dipartimento di Scienze e Tecniche Olistiche AICS entra nel biennio 2025/26 con una visione chiara e determinata: rafforzare il proprio ruolo di riferimento nel panorama nazionale e guidare un cambiamento culturale che renda le discipline bio naturali sempre più riconosciute, accessibili e integrate nella società. Dopo anni di crescita costante, siamo pronti a compiere un ulteriore salto evolutivo, fondato sull'innovazione, sulla professionalizzazione del settore e sull'espansione della nostra rete territoriale.

Il nuovo anno porterà con sé progetti strutturati che mirano a valorizzare competenze, territori e persone. La realizzazione dell'Accademia Olistica Virtuale, piattaforma avanzata con percorsi certificati, webinar interattivi, laboratori pratici online e una biblioteca digitale dedicata, rappresenterà uno degli sviluppi più significativi. Accanto a essa, il Portale Webinar Innovativo e il sistema di FAQ interattive con chatbot h24 renderanno la formazione più moderna, accessibile e coinvolgente per soci, associazioni e operatori.

Parallelamente, la rete nazionale sarà potenziata attraverso la formazione dei nuovi referenti regionali, workshop professionalizzanti, programmi di mentorship e incontri periodici con i presidenti dei comitati regionali. L'obiettivo è creare un coordinamento stabile, preparato e capace di rispondere concretamente alle esigenze dei territori, con particolare attenzione alle regioni ancora poco rappresentate. Gli eventi itineranti, come la Fiera delle Discipline Olistiche, il Retreat Annuale dei Soci e il Premio Nazionale per le Discipline Bio Naturali, contribuiranno a rafforzare il senso di comunità e a dare visibilità alle eccellenze presenti sul territorio.

La comunicazione rimarrà uno dei pilastri della nostra strategia. Nel 2025/26 intensificheremo i nostri sforzi attraverso campagne tematiche stagionali, contenuti divulgativi, podcast dedicati e una newsletter mensile che guiderà soci e operatori tra normative, opportunità formative e novità del settore. I progetti già avviati, come le consulenze gratuite presso il Wellness Point del Centro Commerciale Campania, hanno dimostrato che la vicinanza al pubblico è una chiave fondamentale per diffondere una cultura del benessere consapevole, e continueranno a essere ampliati e potenziati.

Allo stesso tempo, investirà nel rafforzamento professionale degli operatori tramite percorsi avanzati di social media marketing, workshop amministrativi per la gestione della Partita IVA e della fiscalità, corsi di personal branding e nuovi programmi specifici dedicati agli operatori sanitari che vogliono integrare tecniche bio naturali nella propria pratica clinica.

Il valore più grande del nostro Dipartimento resta però la comunità: soci, istruttori, referenti regionali, associazioni affiliate e tutti coloro che contribuiscono ogni giorno alla crescita del settore. Il nostro impegno sarà quello di sostenerli con strumenti moderni, percorsi formativi di alto livello e collaborazioni istituzionali e private attraverso convenzioni e protocolli d'intesa che amplino le opportunità per ogni membro della rete.

Guardiamo al 2025/26 come a un periodo di trasformazione strategica: un biennio in cui l'AICS potrà definire nuovi standard di qualità e innovazione nel mondo delle discipline bio naturali. Come Responsabile Nazionale, il mio impegno è di continuare a costruire un Dipartimento che sia una guida affidabile, una risorsa professionale e una comunità accogliente per tutti coloro che credono nel valore dell'integrazione tra benessere, crescita personale e progresso culturale.

Grazie per il sostegno, la dedizione e il percorso che continueremo a sviluppare insieme.

CONSIDERAZIONI E RIFLESSIONI - VERSO L'ANNO CHE VERRÀ

Il Dipartimento di Scienze e Tecniche Olistiche AICS si prepara ad affrontare un nuovo anno che rappresenta un'ulteriore fase evolutiva nel nostro percorso. Dopo aver consolidato la nostra presenza nel panorama olistico nazionale, ci apprestiamo ora a espandere la nostra azione attraverso progetti strutturati, strumenti digitali innovativi e una rete territoriale sempre più competente e capillare. L'obiettivo è chiaro: rendere le discipline bio naturali più accessibili, professionali e riconosciute a livello nazionale.

La formazione online, che ha rappresentato uno dei punti cardine del nostro impegno, verrà potenziata attraverso un Portale Webinar Innovativo e una nuova Accademia Olistica Virtuale, con percorsi certificati e una piattaforma arricchita da funzioni interattive, laboratori pratici virtuali e spazi di confronto tra operatori. Allo stesso tempo, la creazione di una Biblioteca Digitale dedicata offrirà risorse educative sempre disponibili, mentre podcast tematici e campagne di comunicazione mirata permetteranno di ampliare ulteriormente il pubblico coinvolto.

Parallelamente, il lavoro dei referenti regionali sarà sostenuto da programmi formativi specifici, workshop di valutazione delle competenze e incontri periodici con i presidenti dei comitati regionali, così da garantire una rete coordinata e moderna. L'espansione territoriale continuerà attraverso l'inserimento di nuovi referenti e l'organizzazione di eventi itineranti come la Fiera delle Discipline Olistiche, pensata per incontrare cittadini e associazioni in tutte le regioni. Particolare attenzione sarà dedicata anche alle convenzioni e ai protocolli d'intesa con enti pubblici e privati per ampliare le opportunità dei soci, seguendo il modello di servizi agevolati già introdotto in collaborazione con Theraphoint – Forma Mentis.

L'anno che verrà vedrà inoltre la nascita di iniziative ad alto impatto formativo e professionale: programmi di mentorship, percorsi avanzati di social media marketing, workshop amministrativi, corsi specialistici rivolti agli operatori sanitari e un nuovo programma di personal branding per sostenere la crescita dei professionisti del settore. Eventi come l'Annual Retreat e il Premio Nazionale per le Discipline Bio Naturali rafforzeranno il senso di comunità e valorizzeranno l'eccellenza degli operatori.

Nel solco delle innovazioni digitali, implementeremo un chatbot AICS attivo h24 e una piattaforma di FAQ interattiva per semplificare l'accesso ai servizi, mentre la newsletter mensile garantirà aggiornamenti costanti su normative, agevolazioni e nuove opportunità formative.

Guardando avanti, siamo consapevoli di quanto il futuro dipenda dalla collaborazione tra il Dipartimento, i referenti regionali, le associazioni e i professionisti che ogni giorno contribuiscono alla crescita del settore. Con una visione comune, possiamo ampliare ancora di più il nostro impatto, avvicinando le discipline bio naturali alle persone e rafforzando il ruolo dell'AICS come punto di riferimento nazionale per qualità, innovazione e cura del benessere..



AICS DIPARTIMENTO NAZIONALE DI SCIENZE E TECNICHE OLISTICHE

Ringraziandovi della vostra attenzione
vi porgo i miei più cordiali saluti

Responsabile Nazionale Settore Olistico
Graziano Scarascia

Graziano Scarascia

