



Roma, 13.02.2026

Prot.n. 62

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Arti Marziali AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per "Istruttore di Aikido" – Cornedo Vicentino (VI) – dal 01 al 03 maggio 2026.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la competente Commissione Tecnica Nazionale di Aikido, organizza il **Corso di Formazione per "Istruttore di Aikido"** che si terrà a Cornedo Vicentino (VI) nei giorni 01-02-03 maggio p.v. presso la palestra delle scuole elementari di Cereda di Cornedo Vicentino, in Piazza S. Andrea.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva agonistico o non agonistico in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e della qualifica di cintura nera e vuole rappresentare non solo una preparazione tecnica, ma una formazione globale della figura dell'istruttore: educatore, comunicatore e punto di riferimento all'interno del dojo e nella comunità sportiva. L'obiettivo è formare istruttori in grado di Trasmettere l'Aikido secondo i principi del Fondatore, insegnare in sicurezza a bambini, ragazzi e adulti, comprendere la dimensione educativa della disciplina, integrare aspetti tecnici, etici e relazionali, gestire attività associative e organizzative e promuovere la pratica attraverso strumenti comunicativi moderni.

I docenti del corso saranno:

Maestro Antonio Albanese – Menkyo Kaiden (Coordinatore Tecnico Nazionale AICS settore Aikido e direttore tecnico Kobayashi Ryu Wa Go Dojo. Svolge da anni un'intensa attività internazionale di insegnamento con seminari, stage e collaborazioni tecniche in Europa e all'estero, contribuendo alla formazione di insegnanti e allo sviluppo metodologico della disciplina. Si occupa della strutturazione didattica e pedagogica dei programmi tecnici AICS e della preparazione delle cinture nere)

Maestro Ugo Montevecchi – Shihan 7° Dan (Pratica Aikido dal 1972. Laureato in Scienze Motorie, è stato assistente del Maestro Fujimoto presso l'Aikikai Milano e responsabile del Dojo Aikidomus di Rimini. Fondatore dell'Aikikai San Marino, membro della Commissione Tecnica Nazionale AICS ed esaminatore per i gradi fino al 5° Dan riconosciuti dall'Hombu Dojo. Autore di pubblicazioni tecniche e docente seminariale internazionale, propone un approccio centrato sulla comprensione del movimento, sulla sicurezza e sulla crescita personale del praticante);

Nicolò Borgo – 2° Dan AICS (Tecnico e comunicatore digitale, si occupa della diffusione dell'Aikido attraverso strumenti audiovisivi e social media. Contribuisce alla formazione degli istruttori nelle competenze comunicative, organizzative e di promozione dell'attività associativa)

Loris Albanese – 2° Dan AICS (Istruttore presso Wa Go Dojo e responsabile del progetto Wa Go Den. Studioso dei Densho e dell'etichetta (Rei), affianca alla pratica marziale una formazione artistica e comunicativa, contribuendo alla trasmissione tradizionale e metodologica dell'Aikido)-

L'evento formativo avrà una durata complessiva di 35 ore, articolate in lezioni teoriche, pratiche sul tatami, di cui 10 ore si svolgeranno in modalità online e saranno dedicate alle materie inerenti alla formazione. Le attività affronteranno l'aspetto tradizionale dell'Aikido sia quello metodologico e didattico moderno.

Le lezioni pratiche si svolgeranno presso la palestra delle scuole elementari di Cereda di Cornedo Vicentino, in Piazza S. Andrea, nelle vicinanze di via Castello 8, sede delle lezioni teoriche. Al termine del corso è previsto un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà il conseguimento del **Diploma di Istruttore Nazionale di Aikido AICS** e l'iscrizione all'Albo Nazionale, requisito necessario per poter insegnare nei Circoli AICS su tutto il territorio nazionale.

Contenuti didattici principali

Tradizione e cultura

- Storia dell'Aikido e vita del Fondatore
- Etica nel dojo e comportamento sul tatami
- Zen, Bushido e principi educativi
- Significato del saluto e pratiche respiratorie

Corpo e movimento

- Aiki Taiso e sviluppo della coordinazione
- Uso dell'energia e ritmo Jo-Ha-Kyu
- Respirazione e meditazione
- Evoluzione fisica e consapevolezza corporea
- Studio delle cadute e sicurezza nella pratica

Tecnica

- Aikido Taijutsu
- Aiki-jo
- Aiki-ken
- Tanto
- Metodologia didattica progressiva

Didattica e pedagogia

- Insegnamento a bambini e adulti
- Gestione degli esami e dimostrazioni
- Relazione insegnante-allievo
- Life Skills applicate all'Aikido

Organizzazione e comunicazione

- Associazionismo sportivo AICS
- Organizzazione eventi
- Aikido management
- Comunicazione e social media

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Orario	Materie	Docente
01/05/26	08:00 – 18:00	• Funzione educativa dell'Aikido • Didattica per bambini e adulti • Struttura della lezione	M° Antonio Albanese
02/05/26	08:00 – 17:00	• Meditazione e respirazione • Storia ed etica dell'Aikido • Studio del corpo • Aikido, Aiki-jo e Aiki-ken (teoria e pratica)	M° Ugo Montevercchi M° Antonio Albanese M° Ugo Montevercchi
03/05/26	07:00 – 18:00	• Life skills e trasmissione (densho) • Metodologia di insegnamento • Comunicazione e organizzazione • Esame finale teorico-pratico	M° Antonio Albanese Nicolò Borgo Loris Albanese M° Ugo Montevercchi

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **il 29 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata esclusivamente all'Ufficio Sport della Direzione Nazionale dnsport@aics.info e p.c. toni.albanese3339@gmail.com. La quota di iscrizione è di € **440,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale scaricabile dall'App AICS 2.0. e dell'iscrizione all'albo nazionale. Detta

quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione per Istruttore di Aikido. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 6 iscrizioni (massimo 30).

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Filippo Tiberia', with a stylized, cursive script.



MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI AIKIDO
VICENZA (VI) 01-02-03 MAGGIO 2026

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 29/04/2026 A: dnsport@aics.info
e p.c. toni.albanese3339@gmail.com, allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 440,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS
DIREZ.NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore di Aikido