



Roma, 29.01.2026

Prot.n. 34

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione Istruttore di Health Coaching – Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness – modalità on-line – 07-14 marzo 2026.**

La Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS Milano e l'Associazione Registro Italiano Diplomati Universitari, organizza il **Corso di Formazione Istruttore di Health Coaching - Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness** che si terrà in modalità **on line** dal **07 al 14 marzo p.v.** secondo la seguente articolazione:

**Live streaming: 07 e 08 marzo 2026**

**Modalità e-learning: dal 09 al 13 marzo 2026**

**Esame finale: 14 marzo 2026 (da remoto nella fascia oraria 10-19)**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, sarà tenuto dal **Dott. Alfonso Anzalotta** (Psicologo Clinico e dello Sport, diplomato in Scienze Motorie e Master in Fisioterapia Sportiva) e dalla **Dott.ssa Carmela D'Auria** (Psicologa - Psicoterapeuta cognitivo comportamentale) e avrà la durata di 32 ore erogate in modalità Blended (e-learning – google meet). Se l'esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di Istruttore di Movimento Consapevole AICS di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale Istruttore AICS.

Il Coaching è una metodologia orientata allo sviluppo delle competenze, al miglioramento della performance e al raggiungimento degli obiettivi. Nato in ambito sportivo, costituisce oggi uno strumento di supporto per atleti, tecnici e operatori sportivi nei processi di apprendimento, motivazione e responsabilizzazione.

Il corso propone un approccio integrato all'attività sportiva, affiancando alla preparazione fisica strumenti di allenamento mentale non clinico finalizzati a migliorare concentrazione, gestione degli obiettivi e qualità dell'impegno. Attraverso tecniche di coaching, i partecipanti acquisiranno strumenti pratici per valorizzare le potenzialità individuali, promuovere l'autonomia e sostenere percorsi di crescita nel rispetto dei valori educativi dello sport.

## CRONOPROGRAMMA

07/03/2026	15:00 19:00	Principi del Coaching sportivo e metodologia dell'osservazione	Dott.ssa Carmela D'Auria
08/03/2026	10:00 13:00	Fondamenti teorici e applicativi del Coaching nello sport: obiettivi, formazione e comunicazione efficace	Dott.ssa Carmela D'Auria
08/03/2026	14:30 17:00	Strumenti operativi di Coaching sportivo: definizione degli obiettivi e supporto alla performance	Dott.ssa Carmela D'Auria
08/03/2026	17:00 19:30	Applicazione del Coaching nei contesti sportivi: ruolo dell'operatore, ambiti di intervento e riferimenti normativi	Dott. Alfonso Anzalotta
Dal 09/03/2026 al 13/03/2026	17:00 19:00	e-learning	Dott. Alfonso Anzalotta
14/03/2026	10:00 19:00	Esame Finale	ott. Alfonso Anzalotta

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **27 febbraio p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e p.c. a: [registroitalianodu@gmail.com](mailto:registroitalianodu@gmail.com) **La quota di iscrizione è di € 199,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore di Movimento Consapevole Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. **Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti massimo 100.**

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia





## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI HEALTH COACHING GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS ONLINE 07-14 MARZO 2026

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 27/02/2026 A: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)  
e p.c. a: [registroitalianodu@gmail.com](mailto:registroitalianodu@gmail.com)** allegando copia del bonifico effettuato.

*Cognome* \_\_\_\_\_ *Nome* \_\_\_\_\_

*Luogo di nascita* \_\_\_\_\_ *Data di nascita* \_\_\_\_\_

*Residente a (città)* \_\_\_\_\_ *CAP* \_\_\_\_\_ *Provincia* \_\_\_\_\_

*Via* \_\_\_\_\_ *n.* \_\_\_\_\_

*Codice Fiscale* \_\_\_\_\_ *Tel. cellulare* \_\_\_\_\_

*Indirizzo e-mail* \_\_\_\_\_ *Tessera AICS n.* \_\_\_\_\_

*Nome Società AICS* \_\_\_\_\_

*Codice Società AICS n.* \_\_\_\_\_ *Comitato Provinciale di appartenenza* \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

**ACCETTA** tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

*Data* \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ *Firma* \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

*Data* \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ *Firma* \_\_\_\_\_