



Roma, 16.02.2026

Prot. n. 60

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: **Corso di Formazione per "Istruttore di Ginnastica Psicofisica – attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness" – Pescarolo ed Uniti (CR) 14-15 marzo – 11-12 aprile – 10 maggio 2026.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Cremona, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Psicofisica finalizzata alla salute e al fitness** che si terrà a **Pescarolo ed Uniti (CR)**, presso la sede della ASD Centro Orizzonti Serge Raynaud De La Ferriere – Via Masseroni, 41 - nei giorni **14-15 marzo – 11-12 aprile – 10 maggio p.v.**

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, è volto a formare Istruttori che abbiano competenze nel campo della ginnastica dolce, posturale e preparazione atletica. Lo scopo è quello di fornire conoscenze che favoriscono lo sviluppo di una attività finalizzata al mantenimento del benessere psicofisico, utile per la tonicità, la flessibilità di muscoli e corpo, nonché lo sviluppo di una elevata attenzione mentale e respiratoria. Sono state introdotte, anche, alcune pratiche yoga finalizzate alla respirazione e al suo controllo. Il Corso sarà tenuto da: **Michela Bonini** (Osteopata); **Miriam Barcellari** (Assistente Insegnante Ginnastica Posturale e Yoga); **Diego Barcellari** (Insegnante Yoga). Il percorso formativo, della durata di 42 ore di lezioni teoriche e pratiche, con frequenza obbligatoria, si snoderà nell'arco di tre fine settimana.

Al termine delle lezioni i discenti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore AICS di Ginnastica Psicofisica finalizzata alla salute ed al fitness. Gli Istruttori saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
14/03/26	8,30/12,30 14/17	introduzione al corso e pratica	Barcallari Miriam, Barcallari Diego
15/03/26	""	anatomia e fisiologia	osteopata Bonini Michela
11/04/26	""	teoria ginnastica	Bonini Michela Barcallari Miriam, Barcallari Diego
12/04/26	""	pratica ginnastica	Bonini Michela Barcallari Miriam, Barcallari Diego
10/05/26	""	teoria ginnastica + esame	Bonini Michela Barcallari Miriam, Barcallari Diego

N.B.: Presentarsi alle lezioni muniti di abbigliamento idoneo.

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **06 marzo 2026** compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Cremona cremona@aics.it ed alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 350,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Cremona APS – IBAN IT 59 L 01030 11452 000001076217– Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Psicofisica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE ED AL FITNESS GINNASTICA PSICOFISICA
CREMONA (CR) 14-15 MARZO, 11-12 APRILE E 10 MAGGIO 2026

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 06/03/2026 A: cremona@aics.it e p.c. dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale Cremona APS

IBAN: IT 59 L 01030 11452 000001076217

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Ginnastica Psicofisica