



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2025

In ciascun box è riportato il riferimento alla specifica voce della scheda progetto oppure al sistema Helios. All'ente è richiesto di riportare gli elementi significativi per consentire al giovane una visione complessiva del progetto prima di leggere in dettaglio il progetto stesso.

TITOLO DEL PROGETTO:

Sport per ogni Età

SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:

Settore: E Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport:

Area: 20. Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Coinvolgere nella pratica dell'attività fisica i cittadini over 65 di Roma Capitale e dei Comuni della Spezia, Napoli, Parma, Piacenza, Pistoia, Rimini, Rovigo, Salerno, Sassari al fine di favorire corretti e salutarissimi stili di vita.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

I pilastri su cui si baseranno le attività degli operatori volontari saranno la solidarietà e la valorizzazione della terza età: su questi principi si fonda la suddetta macro-attività in cui il ruolo dei giovani impegnati nell'esperienza di Servizio Civile sarà assimilabile a quella di promotori e facilitatori alla pratica dell'attività fisica sostenendo le persone over 65 nell'avvicinamento o nel ritorno a sviluppare un nuovo modo di interagire e supportare il proprio corpo. Nello specifico le attività previste per gli operatori volontari sono improntate allo sviluppo di Centri di promozione e sensibilizzazione alla pratica fisica rivolti ai cittadini over 65 di Roma, La Spezia, Napoli, Parma, Piacenza, Pistoia, Rimini, Rovigo, Salerno, e Sassari. Nello svolgimento del ruolo avranno il compito di:

1. sviluppare la capacità di individuare i bisogni e le necessità dei destinatari al fine di saper pianificare ed attuare iniziative sportive adeguate ad aspettative legate alla prevenzione, alla tutela della propria salute e allo sviluppo di nuove relazioni sociali;
2. apprendere e rilanciare argomenti e tematiche utili a sensibilizzare tutti i cittadini all'importanza dello sport come strumento per prevenire e contrastare malattie e ottimizzare il proprio benessere;
3. saper padroneggiare le abilità di counseling strutturate in una relazione di aiuto fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro l'individuo con i suoi bisogni e desideri, stimolandone e valorizzandone l'auto-consapevolezza delle proprie capacità.

SEDI DI SVOLGIMENTO:

- AICS Direzione Nazionale, Via Barberini 68, 00187 Roma (cod. sede 186616);
- AICS Comitato Provinciale Piacenza, Via Vittorio Fiorini 1/B. Piacenza. 29122. (cod. sede 185265);
- AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
- AICS Comitato Provinciale Sassari, Via Cedrino 3, 07100 Sassari (cod. sede 184910);
- AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
- AICS Comitato Provinciale Salerno, Via V. Loria 24, 84129 Salerno (cod. sede 184914);
- AICS Comitato Provinciale Rovigo, Via Alessandro La Marmora 4 (cod. sede 184997)
- AICS Comitato provinciale Parma, Piazzale San Sepolcro 3 (cod. sede 185084)
- AICS Comitato Provinciale Pistoia, Via Ribocco 420 (cod. sede 228942)
- AICS Comitato Provinciale La Spezia, Via Vincenzo Croce Alsario 10 (cod. sede 185416)

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

Posti disponibili senza vitto e alloggio: 25. Distribuiti come segue:

3 posti per AICS Comitato provinciale SASSARI
4 posti per AICS Comitato provinciale SALERNO
2 posti per AICS Comitato provinciale ROVIGO
2 posti per AICS Comitato provinciale RIMINI
2 posti per AICS Comitato provinciale PISTOIA
2 posti per AICS Comitato provinciale PARMA
2 posti per AICS Comitato provinciale PIACENZA
4 posti per AICS Comitato provinciale NAPOLI
2 posti per AICS Comitato provinciale LA SPEZIA
2 posti per la Direzione nazionale AICS con sede a Roma

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

nessuno.

5 giorni di servizio settimanali, 25 ore complessive

CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestato specifico rilasciato da ente terzo

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

nessuno

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

I criteri di selezione sono espressi nelle successive tabelle:

CRITERI DI SELEZIONE	PUNTEGGIO
1. Valutazione del titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Fino a 40
2. Colloquio	Fino a 60
Punteggio Totale Attribuibile	Fino a 100

Nello specifico:

	1. Valutazione titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato	Punteggio Max 40 Pt.
A	Titoli di Studio	Fino a 14Pt.
B	Pregresse esperienze	Fino a 26pt.

di cui:

A. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Titoli di Studio	Punteggio massimo conseguibile
A1: Titolo di Studio (si valuta il titolo con punteggio più alto)	
Frequenza scuola superiore → 0,75 per ogni anno concluso (periodo massimo valutabile 4 anni)	
Diploma non attinente al progetto → 4	
Diploma attinente al progetto → 4,5	
Laurea non attinente al progetto → 5	
Laurea attinente al progetto → 6	
Laurea Magistrale non attinente al progetto → 7	
Laurea Magistrale attinente al progetto → 8	
	Settore A1 max 8 pt.
A2: Altri titoli (altre lauree, master post universitari, corsi di alto perfezionamento universitario e corsi di specializzazione)	
Master 1° Livello non attinente al progetto → 0,5	
Master 1° Livello attinente al progetto → 1	
Master 2° Livello non attinente al progetto → 1,5	
Master 2° Livello attinente al progetto → 2	
Ulteriore Laurea non attinente al progetto → 0,5	
Ulteriore Laurea attinente al progetto → 1	
Ulteriore Laurea Magistrale non attinente al progetto → 1,5	
Ulteriore Laurea Magistrale attinente al progetto → 2	
Altri titoli (corsi di alto perfezionamento universitario, corsi di specializzazione) → 2	
	Settore A2 max 6 pt.
Totale settore A (A1+A2) - Titoli di studio	Max 14pt.

B. GRIGLIA DI VALUTAZIONE Pregresse Esperienze	Periodo massimo valutabile	Punteggio per mese o frazione superiore o uguale ai 15 giorni	Punteggio massimo conseguibile
Esperienze lavorative nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro ente	12 mesi	1	12
Esperienze di volontariato nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro Ente	12 mesi	0,75	9
Esperienze lavorative o di volontariato in settori diversi presso ente proponente il progetto	6 mesi	0,50	3
Stage c/o tirocini nello stesso o analogo settore (superiore alle 50 ore)			2
Totale settore B – Pregresse esperienze			Max 26pt.

2. COLLOQUIO	Punteggio Max 60 Pt.
---------------------	---------------------------------

Punteggio così calcolato:

GRIGLIA DI VALUTAZIONE–Colloquio	Punteggio massimo conseguibile
Conoscenza del Servizio Civile e relativa condivisione delle sue finalità	7,5
Grado motivazionale di approccio al progetto	7,5
Conoscenza dell'Ente proponente il progetto	7,5
Conoscenza dell'area di intervento in cui si sviluppa il progetto	7,5
Conoscenza e condivisione degli obiettivi progettuali e delle relative attività	7,5
Attitudine e idoneità allo svolgimento delle mansioni previste dal progetto	7,5
Doti umane, capacità relazionali ed eventuali particolari abilità in possesso dal candidato	7,5
Disponibilità e compatibilità rispetto ad eventuali obblighi o condizioni espresse dal progetto	7,5
Totale Colloquio	60

Fermo restando i requisiti di accesso richiesti dal Bando, il punteggio minimo per essere dichiarati idonei è pari a 36/60 da conseguire al colloquio. Si specifica che a parità di punteggio sarà selezionato il candidato più giovane. Non sono previste soglie minime di accesso riguardanti i titoli o le esperienze pregresse.

Nonostante il sistema di selezione accreditato specifichi il contrario, a parità di punteggio sarà selezionato il candidato meno giovane come indicato nel bando nazionale.

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

La formazione generale, unica tranche, durerà 42 ore complessive erogate entro i primi 180 giorni dall'avvio del progetto. La sede di realizzazione della formazione generale coincide con la sede di attuazione del progetto.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Le metodologie e le tecniche che saranno implementate per la formazione specifica degli operatori volontari mireranno all'obiettivo di realizzare un percorso formativo centrato sul valore delle discipline e degli argomenti trattati, sulla loro capacità di strutturare nel tempo vere e proprie competenze, e sullo stimolo all'interesse e alla motivazione in modo da costruire apprendimenti significativi e durevoli.

Per quel che concerne le metodologie, si specifica che l'intervento formativo (**72 ore previste**) sarà così suddiviso:

- 52 ore (72%) in presenza in aula;
- 20 ore (28%) in modalità online sincrona.

Per la parte dell'intervento formativo in presenza in aula saranno previste sia lezioni frontali (metodo espositivo) che dinamiche non formali. Rispetto alle tecniche che verranno attuate si dettaglia quanto segue.

1. Il metodo espositivo si avvarrà di due diverse tipologie con corrispondenti tecniche, tra cui:

- a) un metodo espositivo puro che comporterà la trasmissione unidirezionale dell'informazione e si baserà su una concezione sostanzialmente ricettiva dell'apprendimento, fermo restando l'ascolto attivo degli operatori volontari;
- b) un metodo espositivo partecipativo (prevalente rispetto l'uso di tale metodologia), nel quale gli operatori volontari potranno porre domande e intervenire secondo modalità negoziate. Pertanto, a periodi di ascolto (fase passiva) si alterneranno periodi di intervento (fase attiva) e saranno previsti a completamento esercizi applicativi o altre attività comuni di sintesi e verifica.

2. Le dinamiche non formali si baseranno su un metodo euristico, funzionale alla partecipazione e al coinvolgimento tramite una fattiva negoziazione con gli operatori volontari in cui verranno applicate tecniche riconducibili alla:

a) Didattica cooperativa, con strumenti formativi cooperativi quali il brainstorming, in cui verrà attuato in vari livelli e con varie strutturazioni il gioco creativo dell'associazione di idee, il circle team, in cui ogni tematica sarà affrontata dal gruppo in formazione esprimendo ognuno i propri concetti e pareri e il group investigation, in cui verranno effettuate ricerche, analisi ed elaborazioni di gruppo che potrà estendersi al learning together, in cui più gruppi o individualità cooperano tra loro nella trattazione e nello studio di un argomento.

b) Didattica laboratoriale, in cui sarà presente un approccio formativo basato sulla co-costruzione dell'apprendimento delle conoscenze attraverso un'attività di ricerca e di analisi, di simulazioni pratiche e risoluzione di problemi atte a stimolare l'interesse e le capacità critiche degli operatori volontari. Per la parte dell'intervento formativo in modalità online, si specifica che le 20 ore previste saranno svolte completamente in modalità sincrona utilizzando la piattaforma di videoconferenza ZOOM; l'accesso sarà garantito utilizzando le credenziali che verranno fornite dall'Associazione ad ogni operatore volontario

La sede della formazione specifica coincide con la sede di realizzazione del progetto

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:
UNITI PER LO SPORT

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:

Obiettivo 3 Agenda 2030 Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

Obiettivo 4 Agenda 2030 Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE A FAVORE DEI GIOVANI

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ'

Numero di posti disponibili per giovani con minori opportunità 8. Nello specifico N. 1 posto per ogni suddetta sede di svolgimento:

- AICS Comitato Provinciale Piacenza, Via Vittorio Fiorini 1/B. Piacenza. 29122. (cod. sede 185265);
- AICS Comitato Provinciale Rimini, Via Flaminia 28, 47923 Rimini (cod. sede 184998);
- AICS Comitato Provinciale Sassari, Via Cedrino 3, 07100 Sassari (cod. sede 184910);
- AICS Comitato Provinciale Napoli, Piazza Carlo III, 42 80137 Napoli (cod. sede 185300);
- AICS Comitato Provinciale Salerno, Via V. Loria 24, 84129 Salerno (cod. sede 184914);
- AICS Comitato Provinciale Rovigo, Via Alessandro La Marmora 4 (cod. sede 184997)
- AICS Comitato provinciale Parma, Piazzale San Sepolcro 3 (cod. sede 185084)
- AICS Comitato Provinciale Pistoia, Via Ribocco 420 (cod. sede 228942)

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Il periodo di tutoraggio avrà una durata di 3 mesi e saranno dedicate 27 ore.

L'attività di tutoraggio per ogni progetto appartenente al programma sarà articolata in tre fasi: Le attività da realizzare nel percorso di tutoraggio riguarderanno:

1. l'organizzazione di momenti di autovalutazione di ciascun volontario e di valutazione globale dell'esperienza di servizio civile, di analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile
2. la realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa
3. l'attuazione di azioni volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro
4. la presentazione dei diversi servizi (pubblici e privati) e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee
5. l'organizzazione di iniziative idonee alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro

□	Modalità di intervento□	Articolazione oraria□	Contenuti ed attività principali*□
Prima Fase —VII mese dall'avvio del progetto□	Incontri collettivi e laboratori di gruppo in cui verranno intraprese dinamiche formative quali brainstorming e T-group□	N. 3 incontri della durata di 4 ore ciascuno per complessive 12 ore (rientranti nelle 22 ore destinate alla modalità collettiva, di cui 2 incontri di 4 ore in modalità online sincrona)□	-Autovalutazione individuale e valutazione globale dell'esperienza di Servizio Civile ed analisi delle competenze attese e implementate durante l'esperienza;¶ -- Realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa.□
Seconda Fase —dalla fine dell'VIII mese alla fine del IX mese dall'avvio del progetto□	Incontri individuali con il tutor, in cui verranno intraprese tecniche e metodologie di simulazione, al fine di verificare l'apprendimento rispetto agli incontri collettivi□	N. 2 incontri della durata rispettivamente di 2 e 3 ore, per complessive 5 ore (come previsto per il monte ore individuale)□	-- Autovalutazione della propria esperienza di Servizio Civile;¶ -Impostazione della propria lettera motivazionale;¶ -- Metodologie alla base della redazione della propria biografia formativo-professionale;¶ -Simulazione di un colloquio;¶ -Test di autoanalisi.□
Terza Fase —X mese dall'avvio del progetto□	N. 2 Incontri collettivi e attività di verifica con valutazione finale□	N. 2 Incontri della durata di 5 ore ciascuno per complessive 10 ore (a completamento delle 20 ore destinate alla modalità collettiva, di cui un incontro di 5 ore in modalità online sincrona)□	-Illustrazione delle attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego e i Servizi per il lavoro;¶ --Illustrazione dei servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché alle opportunità formative sia nazionali che europee;¶ -Approfondimenti e focus legati alla facilitazione all'accesso al mercato del lavoro.□