



Roma, 26.03.2026  
Prot. n. 146

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore Nazionale - Coach Base – di Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP® 16-17-23-24 maggio 2026.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Vicenza organizza il **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale - Coach Base – di Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP®** che si terrà a presso la sede del Comitato Provinciale **AICS Vicenza in Via Enrico Fermi 220 – 36100 Vicenza e presso la Polisportiva Sovizzo ASD in Via Alfieri 3 – Palestra Scuola Media Aldo Moro – 36049 Sovizzo (VI) - nei giorni 16 – 17 – 23 – 24 maggio p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2026, sarà tenuto dal **Dott. Raffaele Bezzato** (Laurea in Scienze Motorie presso l'Università Telematica San Raffaele e Biologo Nutrizionista) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. È inoltre necessaria la maggiore età ed il possesso del certificato medico non agonistico del medico di base (o superiore), in corso di validità. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Istruttore Nazionale - Coach Base – di Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP®**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

Il corso è suddiviso in due parti:

***Parte teorica (17 ore) divisa in quattro argomenti:***

**COS'E' IL LIFTJUMP®:** il Dott. Raffaele Bezzato, fondatore di **LIFTJUMP®**, ci illustrerà i principi del corso, le dinamiche, la leadership che bisogna trasmettere ai futuri atleti, la gestione del gruppo sia dal vivo che tramite l'apposita App.

**ASPETTI CIVILISTICI/FISCALI:** il Dott. Fabio Miglioranza, Dott. Commercialista specializzato in ambito sportivo, illustrerà la normativa vigente in materia di sport dilettantistico, approfondendo gli aspetti amministrativo – fiscali – gestionali sia dell'associazione sportiva dilettantistica che del lavoratore co.co.co sportivo e del lavoratore autonomo sportivo con p.iva. Al termine del corso si vedrà una pianificazione economica di un corso di Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP®.

**CORSO BLSD:** il Dott. Gabriele Sembenini, di Fo.S.Ver. terrà il corso per l'utilizzo del defibrillatore che si articolerà in due parti: una prima parte teorica ed una seconda parte pratica. Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato e brevetto per l'utilizzo del defibrillatore.

**CORSO MARKETING E COMUNICAZIONE:** il Dott. Raffaele Bezzato parlerà dell'utilizzo di social e app per rendere il marketing e la comunicazione un importante ed efficace metodo di lavoro.

**Parte pratica (15 ore):**

La parte pratica di ben quindici ore sarà composta da vere e proprie lezioni pratiche durante le quali il partecipante avrà l'opportunità di comprendere le dinamiche del corso di Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP®, di apprendere le metodologie di organizzazione e gestione del gruppo, le metodologie della pianificazione e svolgimento delle lezioni, la padronanza nella gestione delle tempistiche e nelle tecniche per una corretta esecuzione degli esercizi. Lo svolgimento delle sedute pratiche avrà un carattere aperto e dinamico, con una continua interazione con il relatore, durante le quali si potranno dare risposte alle domande o ai dubbi dei partecipanti. L'obiettivo di questa parte pratica è quello di formare futuri coach LiftJump "The Masterclass"®.

**Esame:** L'esame sarà scritto con domande aperte e/o a risposta multipla e pratico (orale) su esercizi ed esecuzioni.

## Cronoprogramma delle lezioni

| Data       | Orario        | Materie                                                          | Docente                  |
|------------|---------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 16/05/2026 | 09:00 – 13:00 | <b>COS'E' IL LIFTJUMP®</b>                                       | Dott. Raffaele Bezzato   |
| 16/04/2026 | 14:00 – 18:00 | <b>CORSO BLSD</b>                                                | Dott. Sembenini Gabriele |
| 17/05/2026 | 09:00 – 13:00 | <b>PARTE TEORICA – PRATICA LIFTJUMP®</b>                         | Dott. Raffaele Bezzato   |
| 17/05/2026 | 14:00 – 18:00 | <b>PARTE TEORICA – PRATICA LIFTJUMP®</b>                         | Dott. Raffaele Bezzato   |
| 23/05/2026 | 09:00 – 13:00 | <b>ASPETTI CIVILISTICI/FISCALI DELLE ASD</b>                     | Dott. Fabio Miglioranza  |
| 23/05/2026 | 14:00 – 18:00 | <b>PARTE TEORICA – PRATICA LIFTJUMP®</b>                         | Dott. Raffaele Bezzato   |
| 24/05/2026 | 09:00 – 13:00 | <b>CORSO MARKETING E COMUNICAZIONE</b>                           | Dott. Raffaele Bezzato   |
| 24/05/2026 | 14:00 – 17:00 | <b>PARTE TEORICA – PRATICA LIFTJUMP®<br/>TEST FINALE / ESAME</b> | Dott. Raffaele Bezzato   |



### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 10 maggio p.v.** compilando il modulo allegato, che dovrà essere inoltrato via e-mail al Comitato Provinciale di Vicenza – [aicsvi@goldnet.it](mailto:aicsvi@goldnet.it) e per conoscenza a Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 450,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'App AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Vicenza – IBAN IT 60 W083 9960 1000 0000 0102 615 Banca delle Terre Venete – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness metodo LIFTJUMP®. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso **sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 08 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).**

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia



**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**ISTRUTTORE – COACH BASE – ATTIVITA' SPORTIVA**  
**GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS METODO LIFTJUMP**  
**SOVIZZO (VI) 16-17-23-24 MAGGIO 2026**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 10/05/2026 A:**

[aicsvi@goldnet.it](mailto:aicsvi@goldnet.it) e p.c. a [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_

Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_ Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei prerequisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

**ACCETTA** tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**