



Roma, 25.03.2026

Prot.n. 143

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttori di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello – Online 04-25 maggio e 08 giugno e in presenza 04 luglio 2026.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Vicenza e la Società ASD Culturalleggra, organizza il **“Corso di Formazione per Istruttori di Ginnastica per tutti e per tutte le età” 1° Livello** che si terrà in modalità **on-line nei giorni 04-25 maggio e 08 giugno 2026** e **in presenza** presso ASD Culturalleggra in programma a Mussolente il **giorno 04 luglio 2026**.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità, diploma di scuola secondaria di secondo grado e tessera associativa valida alla data di svolgimento. È rivolto agli istruttori che intendono acquisire le competenze di base per programmare e gestire lezioni collettive di ginnastica per tutti attraverso questo percorso formativo dovranno essere in grado di preparare e programmare allenamenti efficaci ed allo stesso tempo saper comunicare in maniera efficace e coinvolgente con i partecipanti.

Il Docente del Corso sarà la **Dott.ssa Scarfò Sabrina** (Laureata Magistrale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e Management dello Sport, Esperta di Fitness, Maestra di Yoga e Master Trainer). Il Corso avrà la durata di 32 ore di lezioni teoriche e pratiche, divise tra modalità online e in presenza, con presenza obbligatoria.

Al termine i corsisti sosterranno un esame finale, costituito da un test scritto a risposta multipla e una prova pratica. In caso di esito positivo, verrà rilasciato il Diploma Nazionale di Istruttore AICS di Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale con il quale sarà possibile operare presso le ASD affiliate AICS su tutto il territorio nazionale.

Cronoprogramma delle lezioni

DATA	ORARIO	MATERIE	DOCENTE
04/05/2026	14:00-22:00	Online: Anatomia, biomeccanica e piani di movimento	Dott.ssa Scarfò Sabrina
25/05/2026	14:00-22:00	Online: Metabolismi energetici, capacità coordinative e condizionali	Dott.ssa Scarfò Sabrina
08/06/2026	14:00-22:00	Online: Tecnica e didattica, programmazione e adattamento della lezione	Dott.ssa Scarfò Sabrina
04/07/2026	9:30-18:00	Parte pratica: fasi della lezione, potenziamento, mobilità e coordinazione	Dott.ssa Scarfò Sabrina

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata entro il **27 aprile p.v.**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Vicenza aicsvi@goldnet.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 180,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'App AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Vicenza – IBAN IT 60 W083 9960 1000 0000 0102 615 Banca delle Terre Venete – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica per tutti e per tutte le età 1° livello. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 10 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE

ISTRUTTORE DI GINNASTICA PER TUTTI E PER TUTTE LE ETA'

ONLINE 04-25 MAGGIO E 08 GIUGNO 2026 – IN PRESENZA 04 LUGLIO 2026 MUSSOLENTE (VI)

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 27/04/2026 A:

aicsvi@goldnet.it e p.c. a dnsport@aics.info allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**