

Roma, 20.03.2026

Prot. n. 119

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Karate AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione nazionale per Insegnanti Tecnici di Karate 2026 – Online e in presenza.

L'AICS Direzione Nazionale Dipartimento Sport, in collaborazione con la competente Commissione Tecnica Nazionale di Karate AiCS, organizza per il 2026 il "Corso di Formazione per Allenatore, Istruttore e Maestro di Karate"

Struttura del Corso:

Il corso si articolerà con incontri online per la parte teorica e in presenza per la parte pratica nelle località che definiremo in base alla provenienza geografica delle adesioni.

Il primo incontro in presenza è previsto nei giorni **16-17 maggio 2026**.

Durata del corso

96 ore suddivise in:

55 ore di lezioni teoriche (on line)

41 ore di lezioni pratiche (in presenza)

Programma:

Teoria formata da 55 ore suddivise per le seguenti materie:

Anatomia, Fisiologia applicata allo sport, Biomeccanica, Neurologia, Scienza dell'alimentazione, Psicologia e Psicopedagogia dello sport, Pronto soccorso, Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Elementi di Teoria della Comunicazione, Teoria e Metodologia dell'Insegnamento, Metodologia dell'Insegnamento per i Giovani, Arbitraggio, Storia del Karate, Aspetti Civilistici e Fiscali della Società Sportiva.

Pratica formata da 41 ore suddivise in:

Kihon e Kata di stile (con docenti di stile).

Kumite

Intelligenza motoria e karate dai 4 ai 12 anni

Karate per i diversamente abili

Karate e terza età

Requisiti di accesso al corso:**Allenatore:**

- età minima 18;
- 2° Dan o 1° Dan da almeno 2 anni;
- un anno di tirocinio come aspirante allenatore;

Istruttore:

- 3° Dan o 2° Dan da almeno 3 anni;
- aver acquisito la qualifica di allenatore da almeno 3 anni;

Maestro:

- 4° Dan o 3° Dan da almeno 4 anni
- aver acquisito la qualifica di istruttore da almeno 5 anni;

- a. Avere la tessera associativa AICS in corso di validità;
- b. Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e pene detentive superiori ad un anno ovvero pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno, da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- c. avere il certificato medico sportivo in corso di validità.

Il Corso è aperto anche agli insegnanti tecnici AICS già diplomati, che desiderano fare un aggiornamento per approfondire il proprio bagaglio di conoscenze.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un numero sufficiente di adesioni.

ISCRIZIONI: Per iscriversi al corso si devono compilare i moduli allegati e inviarli tramite e-mail a: dnsport@aics.info e info@iefeso.it **entro il 30 aprile 2026.**

Una volta confermate le iscrizioni da parte della segreteria, si dovrà perfezionare il pagamento.

Quota di partecipazione:

€ 600,00 per i nuovi iscritti, da effettuarsi tramite bonifico intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – IBAN IT75I0103003271000061460833 – Causale: Iscrizione Corso Insegnanti Tecnici di Karate.**

€ 200,00 per i già Tecnici AICS che desiderano fare l'aggiornamento.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia



All.:1 (da produrre su carta intestata della asd/ssd, per la qualifica di allenatore)

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____

Presidente dell'ASD/SSD _____

Dichiara

Che il/la Sig./ra _____

ha svolto un anno di tirocinio come aspirante allenatore di Karate alla data del _____

Il Presidente

Data, _____



MODULO ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTE TECNICO DI KARATE 2026
Durata Corso h. 96

☐ **Allenatore** ☐ **Istruttore** ☐ **Maestro**

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30/04/2026 A: dnsport@aics.info e p.c. a info@iefeso.it

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma _____

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: DA VERSARE DOPO LA CONFERMA D'ISCRIZIONE:

€ 600,00 PER I NUOVI ISCRITTI COMPRESIVA DI: DOCENZA, MATERIALE DIDATTICO, DIPLOMA NAZIONALE AICS, TESSERINO DI TECNICO INDICANTE LA QUALIFICA OTTENUTA, ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE AICS DI KARATE.

€ 200,00 PER I GIÀ TECNICI AICS CHE DESIDERANO FARE L'AGGIORNAMENTO.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO INTESATO A: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE - IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCORSO KARATE 2026