

Roma, 27.02.2026

Prot.n. 85

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Acrobatica

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Nazionale per Operatori e Tecnici Sportivi con specializzazione in discipline acrobatiche circensi – Udine – 28-29 marzo e 11-18 aprile 2026.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Regionale AICS Friuli-Venezia Giulia, organizza il **Corso di Formazione Nazionale per Operatori e Tecnici Sportivi con specializzazione in discipline acrobatiche circensi** che si terrà a Udine - Via Cividina, 17, nei giorni 28-29 marzo e 11-18 aprile 2026.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, di aver praticato attività di Acrobatica Aerea per almeno 2 anni e di essere in possesso almeno di un diploma di istruzione secondaria di 1° grado. Il corso ha una durata di 30 ore distribuite in 7 incontri da 4 ore l'uno e un modulo da 2 ore. I docenti sono Irene Giacomello, Silvia Di Landro, Veronica Foschiano, Davide Perissutti.

SINTESI ATTIVITA'

- Il corso ha una durata complessiva di 30 ore, distribuite in 7 incontri da 4 ore l'uno e un modulo da 2 ore.
- L'esame finale del corso sarà composto da tre parti:
 - Parte teorica: un quiz incentrato principalmente sui fondamentali anatomici, traumatologici, di teoria dell'allenamento e riguardanti la sicurezza degli attrezzi.
 - Parte didattica: programmazione di una lezione
 - Parte pratica:
 - eseguire una sequenza di livello intermedio composta da almeno 5 elementi su un attrezzo a scelta;

- eseguire un movimento richiesto a scelta del formatore del corso su un attrezzo diverso da quello su cui si presenta la sequenza.
- In caso di mancato superamento dell'esame sarà possibile, senza costi aggiuntivi, sostenerlo nuovamente non prima di due mesi.

DATA	ORARIO	TOTALE ORE	MATERIA	DOCENTE
28 MARZO 2026	09.00 13.00	4	<u>Parte teorica:</u> Basi di biomeccanica, anatomia e traumatologia applicate all'attività motoria di base e in particolare alle discipline circensi: assi e piani anatomici, struttura del corpo e principali distretti scheletrici, muscolari ed articolari, la contrazione muscolare, gli atteggiamenti del corpo, traumi e lesioni, nozioni di primo soccorso durante la pratica sportiva.	Irene Giacomello
	13.00 14.00		PAUSA PRANZO	//
	14.00 18.00	4	<u>Parte pratica:</u> Apprendimento motorio, principi di teoria e metodologia dell'allenamento, stili di insegnamento: adattamenti fisiologici causati dall'allenamento, sviluppo e accrescimento, forme e fasi dell'apprendimento motorio, capacità ed abilità motorie, mezzi obiettivi e metodi di allenamento, stili di insegnamento.	Irene Giacomello
29 MARZO 2026	09.00 13.00	4	<u>Parte pratica:</u> Progressione didattica di base attrezzi aerei (trapezio, cerchio, tessuto, corda): confidenza con l'attrezzo e l'altezza, posizioni di base e come proporle per superare le prime difficoltà che l'allievo può incontrare, esercizi propedeutici per rafforzare i gruppi muscolari più coinvolti, principali salite, figure base in progressione di difficoltà e relativa assistenza.	Silvia Di Landro
	13.00 14.00		PAUSA PRANZO	//
	14.00 18.00	4	<u>Parte pratica:</u> Progressione didattica di base attrezzi aerei (trapezio, cerchio, tessuto, corda): esercizi di potenziamento sull'attrezzo partendo da una base di conoscenza già ottenuta, figure e movimenti di livello intermedio, semplici transizioni, sequenze per ripassare le posizioni già affrontate e aumentare la resistenza.	Silvia Di Landro
11 APRILE 2026	9.00 13.00	4	<u>Parte pratica:</u> Didattica adattata a infanzia e adolescenza per discipline circensi: struttura di una lezione, il gioco, come strumento didattico, approccio tecnico, creazione, strumenti di riflessione e autovalutazione.	Veronica Foschiano
	13.00 14.00		PAUSA PRANZO	
	14.00 16.00	2	<u>Parte pratica:</u> Sicurezza in palestra: come	Davide

			verificare gli attacchi, i diversi materiali necessari per appendersi e l'utilizzo di materassi in relazione all'altezza dell'attrezzo.	Perissutti
18 APRILE 2026	9.00	4	<u>Parte pratica:</u> Approfondimento specifico tessuto e corda: basi della dinamica, cadute	Da definire
	13.00			
	13.00		PAUSA PRANZO	//
	14.00			
	14.00	4	<u>Parte pratica:</u> Approfondimento specifico trapezio e cerchio: basi della dinamica, cadute	Da definire
	18.00			
TOTALE ORE		30		

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **24 marzo p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Regionale A.I.C.S. del Friuli-Venezia Giulia friuliveneziagiulia@aics.it e per conoscenza alla Direzione Nazionale A.I.C.S. – Dipartimento Sport dnsport@aics.info . **La quota di iscrizione è di € 390,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale A.I.C.S., del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: A.I.C.S.-Comitato Regionale del Friuli-Venezia Giulia APS – **IBAN IT74D0200865010000005343143 con la seguente** causale: Nome, Cognome, per corso Istruttore di Ginnastica Acrobatica Aerea. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Numero minimo di 6 partecipanti per l'attivazione del corso.

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport

Filippo Tiberia





MODULO ISCRIZIONE

PERCORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI E TECNICI SPORTIVI CON SPECIALIZZAZIONE IN DISCIPLINE ACROBATICHE CIRCENSI

Udine (UD), 28/29 marzo, 11/18/19 aprile 2026

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 24 marzo 2026** a: friuliveneziagiulia@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AICS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ Presta il consenso ☐ Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ Presta il consenso ☐ Nega il consenso

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 390,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: A.I.C.S.-Comitato Regionale del Friuli-Venezia Giulia APS

IBAN: IT74D0200865010000005343143

Causale: Nome, Cognome, per corso Istruttore di Ginnastica Acrobatica Aerea