



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



Dipartimento  
per le Politiche Giovanili  
e il Servizio Civile Universale  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



## *Allegato A – Servizio Civile Universale Italia*

### **SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2025**

**TITOLO DEL PROGETTO:**

Donne nello Sport

**SETTORE ED AREA DI INTERVENTO:**

Settore: E Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport:

Area: 20. Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:**

Promuovere l'avvicinamento delle cittadine di Firenze, Forlì, Genova, Lecce, Lucca, Padova e Roma alla pratica fisica e sportiva, e il contrasto all'abbandono dello sport.

**RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Gli operatori volontari avranno lo stesso ruolo identificabile con quello di organizzatori e promotori delle iniziative sportive; i giovani selezionati per il progetto saranno dunque figure rilevanti nella promozione dello sport quale strumento per diffondere i valori di socialità, lealtà, collaborazione e team-building, contribuendo alla crescita culturale di ogni destinatario raggiunto. Dopo aver acquisito nozioni approfondite e aggiornate sul ruolo e sull'importanza dello sport, sulle attività sportive e sulle modalità di comunicazione, gli operatori volontari si occuperanno di sostenere i destinatari del progetto mirando all'avvicinamento alla pratica fisica contribuendo al percorso di scelta di una disciplina sportiva o più semplicemente di attività fisica e motoria.

Nello specifico le attività previste per gli operatori volontari sono improntate allo sviluppo di centri di promozione dell'attività fisica e sportiva rivolta alle donne presso i Comitati Provinciali AICS di Firenze, Forlì, Genova, Lecce, Lucca, Padova e Roma. In quest'ambito avranno, inoltre, il compito di:

- occuparsi dell'informazione sia in presenza e sia telematica svolgendo un ruolo di "primi animatori" nei confronti dell'avvicinamento e del coinvolgimento nelle attività sportive;
- partecipare all'ideazione e all'attuazione degli interventi specifici, promossi per le donne over 40, intraprendendo un percorso di partecipazione per lo sviluppo di politiche sociali volte al superamento di ogni forma di discriminazione e di superamento di barriere. Va sottolineato infine che tutto il percorso di informazione ed orientamento è finalizzato a far sì che gli operatori volontari siano in grado di suscitare nell'utente la consapevolezza di potersi muovere in due direzioni: conoscenza di sé e consapevolezza della scelta compiuta o da compiersi al fine di aumentare la relativa autonomia, stima e aprire nuove possibilità volte all'integrazione.

**SEDI DI SVOLGIMENTO:**

- AICS Comitato Provinciale Genova 2, Via di Pino 35, 16138 Genova (cod. sede 220865);
- AICS Comitato Provinciale Forlì, Via Giovanni Spadolini 11, 47122 Forlì (cod. sede 185445);
- AICS Comitato Provinciale Padova, Via Jacopo Da Ponte 10, 35134 Padova (cod. sede 234738)
- AICS Comitato Provinciale Roma Via Carlo Maratta 1, 00153 Roma (cod. sede 185047);
- AICS Comitato Provinciale Lecce, Via Francesco Baracca 3, 73018 Squinzano LE (cod. sede 185403)
- AICS Comitato Provinciale Lucca, Via San Nicolao 65, 55100 Lucca (cod. sede 185298);
- AICS Comitato Provinciale Firenze, Via Luigi La Vista 1B – 50133 Firenze (FI) (cod. sede 185447)

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

Posti disponibili senza vitto e alloggio: 21, distribuiti come segue:

- 2 posti per AICS Comitato provinciale di ROMA
- 2 posti per AICS Comitato provinciale PADOVA
- 3 posti per AICS Comitato provinciale LUCCA
- 3 posti per AICS Comitato provinciale LECCE
- 4 posti per AICS Comitato provinciale GENOVA
- 3 posti per AICS Comitato provinciale FORLÌ
- 4 posti per AICS Comitato provinciale FIRENZE

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Nessuno.

5 giorni di servizio settimanali, 25 ore complessive.

**CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Attestato specifico rilasciato da ente terzo

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno.

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

I criteri di selezione sono espressi nelle successive tabelle:

| CRITERI DI SELEZIONE                                                          | PUNTEGGIO  |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. Valutazione del titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato | Fino a 40  |
| 2. Colloquio                                                                  | Fino a 60  |
| Punteggio Totale Attribuibile                                                 | Fino a 100 |

Nello specifico:

|   | 1. Valutazione titolo di studio e delle esperienze maturate dal candidato | Punteggio Max 40 Pt. |
|---|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| A | Titoli di Studio                                                          | Fino a 14Pt.         |
| B | Pregresse esperienze                                                      | Fino a 26pt.         |

di cui:

| A. GRIGLIA DI VALUTAZIONE<br>Titoli di Studio                                                                                             | Punteggio massimo conseguibile  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>A1: Titolo di Studio (si valuta il titolo con punteggio più alto)</b>                                                                  |                                 |
| Frequenza scuola superiore → 0,75 per ogni anno concluso (periodo massimo valutabile 4 anni)                                              |                                 |
| Diploma non attinente al progetto → 4                                                                                                     |                                 |
| Diploma attinente al progetto → 4,5                                                                                                       |                                 |
| Laurea non attinente al progetto → 5                                                                                                      |                                 |
| Laurea attinente al progetto → 6                                                                                                          |                                 |
| Laurea Magistrale non attinente al progetto → 7                                                                                           |                                 |
| Laurea Magistrale attinente al progetto → 8                                                                                               |                                 |
|                                                                                                                                           | <b>Settore A1<br/>max 8 pt.</b> |
| <b>A2: Altri titoli (altre lauree, master post universitari, corsi di alto perfezionamento universitario e corsi di specializzazione)</b> |                                 |
| Master 1° Livello non attinente al progetto → 0,5                                                                                         |                                 |
| Master 1° Livello attinente al progetto → 1                                                                                               |                                 |
| Master 2° Livello non attinente al progetto → 1,5                                                                                         |                                 |
| Master 2° Livello attinente al progetto → 2                                                                                               |                                 |
| Ulteriore Laurea non attinente al progetto → 0,5                                                                                          |                                 |
| Ulteriore Laurea attinente al progetto → 1                                                                                                |                                 |
| Ulteriore Laurea Magistrale non attinente al progetto → 1,5                                                                               |                                 |
| Ulteriore Laurea Magistrale attinente al progetto → 2                                                                                     |                                 |
| Altri titoli (corsi di alto perfezionamento universitario, corsi di specializzazione) → 2                                                 |                                 |
|                                                                                                                                           | <b>Settore A2<br/>max 6 pt.</b> |
| <b>Totale settore A (A1+A2) - Titoli di studio</b>                                                                                        | <b>Max 14pt.</b>                |

| <b>B. GRIGLIA DI VALUTAZIONE<br/>Pregresse Esperienze</b>                                                                      | <b>Periodo<br/>massimo<br/>valutabile</b> | <b>Punteggio per mese<br/>o frazione superiore<br/>o uguale ai 15 giorni</b> | <b>Punteggio<br/>massimo<br/>consequibile</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Esperienze lavorative nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro ente      | 12 mesi                                   | 1                                                                            | 12                                            |
| Esperienze di volontariato nello stesso o analogo settore di intervento progettuale c/o ente proponente o qualsiasi altro Ente | 12 mesi                                   | 0,75                                                                         | 9                                             |
| Esperienze lavorative o di volontariato in settori diversi presso ente proponente il progetto                                  | 6 mesi                                    | 0,50                                                                         | 3                                             |
| Stage c/o tirocini nello stesso o analogo settore (superiore alle 50 ore)                                                      |                                           |                                                                              | 2                                             |
| <b>Totale settore B – Pregresse esperienze</b>                                                                                 |                                           |                                                                              | <b>Max 26pt.</b>                              |

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| <b>2. COLLOQUIO</b> | <b>Punteggio Max 60<br/>Pt.</b> |
|---------------------|---------------------------------|

Punteggio così calcolato:

| <b>GRIGLIA DI VALUTAZIONE-Colloquio</b>                                                         | <b>Punteggio<br/>massimo<br/>consequibile</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Conoscenza del Servizio Civile e relativa condivisione delle sue finalità                       | 7,5                                           |
| Grado motivazionale di approccio al progetto                                                    | 7,5                                           |
| Conoscenza dell'Ente proponente il progetto                                                     | 7,5                                           |
| Conoscenza dell'area di intervento in cui si sviluppa il progetto                               | 7,5                                           |
| Conoscenza e condivisione degli obiettivi progettuali e delle relative attività                 | 7,5                                           |
| Attitudine e idoneità allo svolgimento delle mansioni previste dal progetto                     | 7,5                                           |
| Doti umane, capacità relazionali ed eventuali particolari abilità in possesso dal candidato     | 7,5                                           |
| Disponibilità e compatibilità rispetto ad eventuali obblighi o condizioni espresse dal progetto | 7,5                                           |
| <b>Totale Colloquio</b>                                                                         | <b>60</b>                                     |

Fermo restando i requisiti di accesso richiesti dal Bando, il punteggio minimo per essere dichiarati idonei è pari a 36/60 da conseguire al colloquio. Si specifica che a parità di punteggio sarà selezionato il candidato più giovane. Non sono previste soglie minime di accesso riguardanti i titoli o le esperienze pregresse.

Nonostante il sistema di selezione accreditato specifichi il contrario, a parità di punteggio sarà selezionato il candidato meno giovane come indicato nel bando nazionale.

#### **FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

La formazione generale, unica tranche, durerà 42 ore complessive erogate entro i primi 180 giorni dall'avvio del progetto. La sede di realizzazione della formazione generale coincide con la sede di attuazione del progetto.

#### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Le metodologie e le tecniche che saranno implementate per la formazione specifica degli operatori volontari mireranno all'obiettivo di realizzare un percorso formativo centrato sul valore delle discipline e degli argomenti trattati, sulla loro capacità di strutturare nel tempo vere e proprie competenze, e sullo stimolo all'interesse e alla motivazione in modo da costruire apprendimenti significativi e durevoli.

Per quel che concerne le metodologie si specifica che la formazione specifica (**72 ore**) sarà così suddivisa:

- **52 ore (72%) in presenza in aula;**
- **20 ore (28%) in modalità online sincrona.**

Per la parte dell'intervento formativo in presenza in aula saranno previste sia lezioni frontali (metodo espositivo) che dinamiche non formali.

Rispetto alle tecniche che verranno attuate si dettaglia quanto segue.

1. Il metodo espositivo si avvarrà di due diverse tipologie con corrispondenti tecniche, tra cui:

- a) un metodo espositivo puro che comporterà la trasmissione unidirezionale dell'informazione e si baserà su una concezione sostanzialmente ricettiva dell'apprendimento, fermo restando l'ascolto attivo degli operatori volontari;
- b) un metodo espositivo partecipativo (prevalente rispetto l'uso di tale metodologia), nel quale gli operatori volontari potranno porre domande e intervenire secondo modalità negoziate.

Pertanto, a periodi di ascolto (fase passiva) si alterneranno periodi di intervento (fase attiva) e saranno previsti a completamento esercizi applicativi o altre attività comuni di sintesi e verifica.

2. Le dinamiche non formali si baseranno su un metodo euristico, funzionale alla partecipazione e al coinvolgimento tramite una fattiva negoziazione con gli operatori volontari in cui verranno applicate tecniche riconducibili alla:

a) Didattica cooperativa, con strumenti formativi cooperativi quali il brainstorming, in cui verrà attuato in vari livelli e con varie strutturazioni il gioco creativo dell'associazione di idee, il circle team, in cui ogni tematica sarà affrontata dal gruppo in formazione esprimendo ognuno i propri concetti e pareri e il group investigation, in cui verranno effettuate ricerche, analisi ed elaborazioni di gruppo che potrà estendersi al learning together, in cui più gruppi o individualità cooperano tra loro nella trattazione e nello studio di un argomento.

b) Didattica laboratoriale, in cui sarà presente un approccio formativo basato sulla co-costruzione dell'apprendimento delle conoscenze attraverso un'attività di ricerca e di analisi, di simulazioni pratiche e risoluzione di problemi atte a stimolare l'interesse e le capacità critiche degli operatori volontari.

Per la parte dell'intervento formativo in modalità online, si specifichi che le 20 ore previste saranno svolte completamente in modalità sincrona utilizzando la piattaforma di videoconferenza ZOOM; l'accesso sarà garantito utilizzando le credenziali che verranno fornite dall'Associazione ad ogni operatore volontario.

Moduli della formazione specifica con indicazione della relativa durata:

Modulo di formazione e informazione sui rischi connessi (7 ore)

L'Associazione Italiana Cultura Sport, gli strumenti di promozione e comunicazione dello sport e il Catch'n Serve Ball (5 ore)

Il sistema sportivo nazionale e la crescita formativa dell'individuo e della società (10 ore)

Nuove frontiere della comunicazione: dalla comunicazione interpersonale a quella dei social network (5 ore erogate in modalità online sincrona)

Strategie di comunicazione (5 ore erogate in modalità online sincrona)

Donne e prestazione sportiva. Le differenze di genere e di età nell'allenamento (10 ore)

Il Catch'n Serve Ball, disciplina competitiva per tutti (5 ore)

Le Donne nella Storia dello Sport (5 ore)

Donne e Sport tra Diritti e Pari Opportunità (5 ore)

Lo Sport come elemento di benessere e di integrazione (5 ore)

Le sfide connesse all'organizzazione delle manifestazioni e degli eventi sportivi (5 ore erogate in modalità online sincrona)

Metodologie ed elementi fondamentali della scrittura. Esempio applicato ad un testo di promozione sportiva (5 ore erogate in modalità online sincrona)

La sede della formazione specifica coincide con la sede di realizzazione del progetto

#### **TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

UNITI PER LO SPORT

#### **OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:**

Obiettivo 3 Agenda 2030 Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

Obiettivo 4 Agenda 2030 Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti

#### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

#### **DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE A FAVORE DEI GIOVANI**

#### **PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'**

Numero di posti disponibili per giovani con minori opportunità 6.

Nello specifico N. 1 posto per ogni suddetta sede di svolgimento:

-AICS Comitato Provinciale Genova 2, Via di Pino 35, 16138 Genova (cod. sede 220865);

-AICS Comitato Provinciale Forlì, Via Giovanni Spadolini 11, 47122 Forlì (cod. sede 185445);

-AICS Comitato Provinciale Roma Via Carlo Maratta 1, 00153 Roma (cod. sede 186616);

-AICS Comitato Provinciale Lecce, Via Francesco Baracca 3, 73018 Squinzano LE (cod. sede 185403)

-AICS Comitato Provinciale Lucca, Via San Nicolao 65, 55100 Lucca (cod. sede 185298);

- AICS Comitato Provinciale Firenze, Via Luigi La Vista 1B – 50133 Firenze (FI)

#### **SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO**

Il periodo di tutoraggio avrà una durata di 3 mesi e saranno dedicate 27 ore.

Le attività da realizzare nel percorso di tutoraggio riguarderanno:

1. l'organizzazione di momenti di autovalutazione di ciascun volontario e di valutazione globale dell'esperienza di servizio civile, di analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile
2. la realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa
3. l'attuazione di azioni volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro
4. la presentazione dei diversi servizi (pubblici e privati) e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee
5. l'organizzazione di iniziative idonee alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro

| □                                                                                             | Modalità di intervento□                                                                                                                                                       | Articolazione oraria□                                                                                                                                                                           | Contenuti ed attività principali*□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prima Fase</b> —VII mese dall'avvio del progetto□                                          | Incontri collettivi e laboratori di gruppo in cui verranno intraprese dinamiche formative quali brainstorming e T-group□                                                      | N. 3 incontri della durata di 4 ore ciascuno per complessive 12 ore (rientranti nelle 22 ore destinate alla modalità collettiva, di cui 2 incontri di 4 ore in modalità online-sincrona)□       | -Autovalutazione individuale e valutazione globale dell'esperienza di Servizio Civile ed analisi delle competenze attese e implementate durante l'esperienza;¶<br>-- Realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa.□ |
| <b>Seconda Fase</b> —dalla fine dell'VIII mese alla fine del IX mese dall'avvio del progetto□ | Incontri individuali con il tutor, in cui verranno intraprese tecniche e metodologie di simulazione, al fine di verificare l'apprendimento rispetto agli incontri collettivi□ | N. 2 incontri della durata rispettivamente di 2 e 3 ore, per complessive 5 ore (come previsto per il monte ore individuale)□                                                                    | -- Autovalutazione della propria esperienza di Servizio Civile;¶<br>-- Impostazione della propria lettera motivazionale;¶<br>-- Metodologie alla base della redazione della propria biografia formativo-professionale;¶<br>-- Simulazione di un colloquio;¶<br>-- Test di autoanalisi.□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Terza Fase</b> —X mese dall'avvio del progetto□                                            | N. 2 Incontri collettivi e attività di verifica con valutazione finale□                                                                                                       | N. 2 Incontri della durata di 5 ore ciascuno per complessive 10 ore (a completamento delle 20 ore destinate alla modalità collettiva, di cui un incontro di 5 ore in modalità online-sincrona)□ | -- Illustrazione delle attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego e i Servizi per il lavoro;¶<br>-- Illustrazione dei servizi pubblici e privati e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché alle opportunità formative sia nazionali che europee;¶<br>-- Approfondimenti e focus legati alla facilitazione all'accesso al mercato del lavoro.□                                                                                                                                                                                                                             |