



Roma, 01.04.2026
Prot.n. 155

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Nazionale per Operatore Sportivo di Base – modalità on line dal 28 aprile al 18 maggio 2026.

La Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con APS Accademia AICS, organizza il Corso di Formazione Nazionale per Operatore Sportivo di Base che si terrà in modalità on line su piattaforma zoom nei giorni **28-30 aprile e 4-6-8-12-18 maggio 2026**. Il link per partecipare al corso sarà inviato tramite e-mail ai corsisti al momento dell'iscrizione o alla chiusura delle iscrizioni.

Il Corso è **RISERVATO AI TESSERATI AICS** dai 16 anni in poi, in possesso della tessera associativa valida sia all'atto dell'iscrizione che alla data di svolgimento del corso (**NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE ISCRIZIONI PERVENUTE DA CORSISTI NON TESSERATI**).

Il Corso sarà tenuto dal dott. **Riccardo Savino** (Dottore in Filosofia, Specializzato in Attività di Sostegno Didattico per Alunni con Disabilità, Tecnico Nazionale AICS, Direttore di Accademia AICS, Responsabile nazionale settore Makotokai), da **Sasha Damiani** (medica anestesista, responsabile scientifica per Peer e docente di percorsi di formazione sulla comunicazione in ambito perinatale), da **Filippo Tiberia** (Responsabile Nazionale Settore Sport AICS) e da **Diego Persichetti** (Ufficio Sport Direzione Nazionale, Formatore e Tecnico AICS e Responsabile nazionale settore Ciclismo) e avrà la durata di 15 ore di lezioni on line integrate da materiale didattico grafico e cartaceo condiviso su cloud con agli iscritti. **È ammessa una sola assenza.**

Il Corso avrà la duplice finalità di aggiornare la preparazione tecnica degli istruttori di discipline analoghe e complementari, e di formare nuovi Operatori Sportivi di Base. Le attività si svolgeranno attraverso momenti di lezione frontale e di studio online, con particolare attenzione alle modalità didattiche di trasmissione della materia. La partecipazione all'intero percorso formativo consentirà, previo superamento dell'esame, l'ottenimento del diploma di Diploma Nazionale AICS di Operatore Sportivo di Base (Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, cod. S2210, cod. CONI BI001), il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale AICS.

Gli argomenti trattati durante il corso saranno:

IL PROFILO E LE COMPETENZE DIDATTICHE DI UN OPERATORE SPORTIVO

- L'importanza della metodologia dell'insegnamento
- I compiti e le responsabilità di un operatore sportivo
- Le competenze generali
- Le competenze didattiche

LA COMUNICAZIONE EFFICACE E LA GESTIONE DEI GRUPPI

- Le regole della comunicazione interpersonale
- Le componenti della comunicazione
- La comunicazione nello sport
- Sapere ascoltare
- La comunicazione verbale
- Il comportamento non verbale

◦ ALLENAMENTO AL FEMMINILE – GIOVANI ATLETE, CORPO E PREVENZIONE DEL DROP-OUT

- Pubertà femminile e ciclo mestruale: cambiamenti fisiologici, tempistiche e implicazioni per salute e attività sportiva.
- Ostacoli fisici, emotivi, culturali e loro impatto su sport e socialità (stereotipi di genere)
- Immagine corporea, autostima e motivazione: cosa può fare un operatore di base.
- Comunicazione educativa con adolescenti e genitori (linguaggio, privacy, fiducia).
- Drop-out sportivo giovanile femminile: segnali precoci, cause tipiche, interventi semplici.
- Buone pratiche AICS: contesto accogliente, regole chiare, clima non giudicante, valorizzazione dei progressi.

UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA DISABILITÀ E ALL'INCLUSIONE

- Conoscenza di base relative alle varie forme di disabilità
- La relazione proattiva con la disabilità: la persona oltre la sua disabilità
- Inserimento e contesto. Creare un ambiente sportivo e educativo accogliente attraverso la cura della relazione con l'altro.
- Le giuste strategie per una vera inclusione: uno sport per tutti e per ciascuno.
- Diversi contesti di riferimento in cui intervenire.

◦ ALLENAMENTO AL FEMMINILE – MENOPAUSA, BENESSERE E PREVENZIONE DEL DROP-OUT IN ETÀ ADULTA

- Peri-menopausa e menopausa: cambiamenti fisici essenziali (energia, recupero, ossa, metabolismo).
- Allenamento "sensato" per donne adulte: principi generali (forza funzionale, mobilità, equilibrio, progressione).
- Drop-out sportivo in età adulta: cause tipiche (tempo, carichi familiari, disagio corporeo, ambienti "giovanilistici", paura del giudizio).
- Strategie AICS per trattenere: gruppi accoglienti, obiettivi realistici, socialità, comunicazione empatica, progressi misurabili.

AICS, ASSOCIAZIONISMO E SPUNTI SULLA RIFORMA SPORTIVA

- Creazione di programmi e attività
- Introduzione alle attività sportive
- Il gioco come strumento educativo ed inclusivo
- Organizzazione di una giornata e una settimana tipo
- La proposta di AICSLandia
- Cos'è l'AiCS
- L'istruttore all'interno di AiCS
- Assicurazioni e Responsabilità
- Discussione finale e chiusura del corso

ESAME

- Si svolgerà in modalità on line asincrona

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

| Data | Orario | Docente | Materie |
|-------------------|-------------|---|------------------------------|
| 28/04/2026 | 20.00/22.30 | IL PROFILO E LE COMPETENZE DIDATTICHE DI UN OPERATORE SPORTIVO L'importanza della metodologia dell'insegnamento I compiti e le responsabilità di un operatore sportivo Le competenze generali Le competenze didattiche | Dott. Riccardo Savino |
| 30/04/2026 | 20.00/22.30 | LA COMUNICAZIONE EFFICACE E LA GESTIONE DEI GRUPPI Le regole della comunicazione interpersonale Le componenti della comunicazione La comunicazione nello sport Sapere ascoltare La comunicazione verbale Il comportamento non verbale | Dott. Riccardo Savino |
| 4/05/2026 | 20.00/22.30 | o <i>ALLENAMENTO AL FEMMINILE – GIOVANI ATLETE, CORPO E PREVENZIONE DEL DROP-OUT</i> Pubertà femminile e ciclo mestruale: cambiamenti fisiologici, tempistiche e implicazioni per salute e attività sportiva. Ostacoli fisici, emotivi, culturali e loro impatto su sport e socialità (stereotipi di genere) Immagine corporea, autostima e motivazione: cosa può fare un operatore di base. Comunicazione educativa con adolescenti e genitori (linguaggio, privacy, fiducia). Drop-out sportivo giovanile femminile: segnali precoci, cause tipiche, interventi semplici. Buone pratiche AICS: contesto accogliente, regole chiare, clima non giudicante, valorizzazione dei progressi. | Dott.ssa Sasha Damiani |

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|-------------------------------------|
| 6/05/2026 | 20.00/22.30 | <p>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA DISABILITA' E ALL'INCLUSIONE</p> <p>Conoscenza di base relative alle varie forme di disabilità</p> <p>La relazione proattiva con la disabilità: la persona oltre la sua disabilità</p> <p>Inserimento e contesto. Creare un ambiente sportivo e educativo accogliente attraverso la cura della relazione con l'altro.</p> <p>Le giuste strategie per una vera inclusione: uno sport per tutti e per ciascuno.</p> <p>Diversi contesti di riferimento in cui intervenire</p> | Dott. Riccardo Savino |
| 8/05/2026 | 20.00/22.30 | <p><i>ALLENAMENTO AL FEMMINILE – MENOPAUSA, BENESSERE E PREVENZIONE DEL DROP-OUT IN ETÀ ADULTA</i></p> <p>Peri-menopausa e menopausa: cambiamenti fisici essenziali (energia, recupero, ossa, metabolismo).</p> <p>Allenamento “sensato” per donne adulte: principi generali (forza funzionale, mobilità, equilibrio, progressione).</p> <p>Drop-out sportivo in età adulta: cause tipiche (tempo, carichi familiari, disagio corporeo, ambienti “giovanilistici”, paura del giudizio).</p> <p>Strategie AICS per trattenere: gruppi accoglienti, obiettivi realistici, socialità, comunicazione empatica, progressi misurabili.</p> | Dott.ssa Sasha Damiani |
| 12/05/2026 | 20.00/22.30 | <p>PIANIFICAZIONE E ATTIVITÀ SPORTIVE – LA PROPOSTA AICSLANDIA, AICS, ASSOCIAZIONISMO E SPUNTI SULLA RIFORMA SPORTIVA</p> <p>Creazione di programmi e attività</p> <p>Introduzione alle attività sportive</p> <p>Il gioco come strumento educativo ed inclusivo</p> <p>Organizzazione di una giornata e una settimana tipo</p> <p>La proposta di AICS Landia</p> <p>Cosa è AiCS</p> <p>L'istruttore all'interno di AiCS</p> <p>Assicurazioni e Responsabilità degli istruttori</p> <p>Discussione finale e chiusura del corso</p> | Diego Persichetti e Filippo Tiberia |
| Dal 12/05/2026 al 18/05/2026 | Modalità on-line asincrona | Esame finale | |

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **TASSATIVAMENTE**, entro il **20 aprile 2026**, compilando il modulo allegato che dovrà essere inoltrato esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 110,00 (a persona)** ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: **AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Operatore sportivo di base. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.

Cordiali saluti

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SPORTIVO DI BASE
ON LINE – 28 APRILE – 18 MAGGIO 2026

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 20 APRILE 2026 A: dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico effettuato. (NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE ISCRIZIONI PERVENUTE DA CORSISTI NON TESSERATI).

DATI CORSISTA:

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AICS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

DaD

In caso di minorenni:

Il/la sottoscritto/a _____ in qualità di genitore o di chi detiene la potestà genitoriale del/della minore autorizzo all'iscrizione del figlio/figlia al corso di Operatore sportivo di base.

Data ___/___/_____ Firma del genitore _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma Corsista _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma Corsista _____