

# SUMMER JUMPING ACADEMY

PERCHÉ OGNI SALTO NASCE DALLA RELAZIONE CON IL CAVALLO

CAMPUS RESIDENZIALE DI 5 GIORNI

**27 - 31 LUGLIO** (iscrizioni entro il 17 luglio)

**24 - 28 AGOSTO** (iscrizioni entro il 10 agosto)



Scopri di più



*Harmony Horse*

[www.harmonyhorse.it](http://www.harmonyhorse.it)

Per info e iscrizioni: **+39 3914761308**

Villaga (VI) - Veneto



## VISIONE E OBIETTIVI

Il percorso è pensato per sviluppare il binomio cavallo–cavaliere a 360°.

Le attività prevedono: cura e gestione del cavallo, lavoro da terra e in libertà secondo i principi di un addestramento etologico, sessioni individuali di salto ostacoli e dressage, sessioni di gruppo per la preparazione mentale e fisica, trekking nei Colli Berici e momenti di svago, divertimento e confronto fra giovani cavalieri.

Alla base di tutto c'è un principio fondamentale: l'agonismo deve nascere dalla comprensione e dal rispetto dei bisogni del cavallo, perché solo così si costruisce un binomio efficace, equilibrato ed affiatato.

## INFO PRATICHE

**Età:** a partire dai 14 anni.

**Livello tecnico:** conoscenza e pratica delle 3 andature (passo, trotto, galoppo).

**Opzioni e quote di partecipazione:** possibilità di partecipare con il proprio cavallo o con soggetto messo a disposizione dalla scuola. La quota include: mezza pensione, attività didattiche formative e spostamenti interni.

## TEAM DI PROFESSIONISTI

Le attività saranno guidate da un insegnante specializzata nel salto ostacoli e nel mental coaching, da una dressagista olandese con esperienza internazionale e da una preparatrice fisica equestre.



## CLARISSA ROSSATO

La mia esperienza come atleta di salto ostacoli, la laurea in Scienze e Tecnologie Animali e i percorsi specialistici nell'ambito dell'addestramento etologico del cavallo e del mental coaching mi hanno portato a sviluppare un approccio che mette al centro il benessere del cavallo e la crescita del cavaliere. Sostengo che le migliori performance nascano da un binomio sereno, consapevole e in equilibrio, dove relazione, rispetto e tecnica crescono insieme.



## MAAIKE VAN DER POST

Amazzone e istruttrice olandese di dressage con licenza internazionale, livello 1 IGEQ e livello 2 KNHS, appassionata di lavoro da terra e monta in bitless. Unisco la tecnica del dressage e il divertimento a un approccio etico dell'equitazione.



## SOFIA CANIATO

Laurea magistrale in Scienze dello Sport ed esperienza avanzata nella preparazione atletica di cavalieri ed amazzoni.

Lavoro su forza, mobilità, stabilità e controllo motorio per migliorare assetto, efficacia degli aiuti e qualità delle performance in sella.

# PROGRAMMA DELLE GIORNATE

## PRIMO GIORNO

- Accoglienza, benvenuto ai partecipanti e briefing iniziale
- Conoscenza di ciascun binomio e valutazione del livello tecnico ed esperienza
- Autovalutazione iniziale e definizione degli obiettivi individuali
- Teoria delle basi di apprendimento
- Prima sessione pratica da terra e da sella
- Cura, gestione del cavallo e impostazione del lavoro

## SECONDO, TERZO E QUARTO GIORNO

Allenamento e sviluppo delle competenze attraverso l'alternanza delle seguenti attività:

- Sessioni da terra per la gestione e corretta comunicazione con il cavallo, utilizzo delle pressioni, lettura del linguaggio non verbale, utilizzo del corpo
- Lavoro in piano di dressage per migliorare equilibrio, assetto e controllo
- Sessioni di salto ostacoli con approfondimento sull'uso degli aiuti da sella
- Preparazione atletica e mentale del cavaliere per comprendere il ruolo attivo dell'atleta e l'importanza delle emozioni
- Attività di svago e uscita fuori sede per coesione del gruppo e recupero attivo
- Cura e gestione del cavallo

## QUINTO GIORNO

- Trekking a cavallo nei Colli Berici
- Momento di confronto finale e revisione del lavoro svolto durante la settimana
- Saluti conclusivi e chiusura del campus