

Roma, 06.07.2026
Prot. n. 279

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Catch'n Serve Ball
Alle Società di Pallavolo
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Tecnici AICS Catch'n Serve Ball 1° livello – Online e in presenza – Roma (RM) - dal 16 settembre al 11 ottobre 2026.

La Direzione Nazionale - Dipartimento Sport – la Commissione Tecnica Nazionale Catch'n Serve Ball AICS in collaborazione con la FICSB - Federazione Italiana Catch'n Serve Ball organizzano il **Corso di Formazione per Tecnici di Catch'n Serve Ball 1° livello** che si terrà, in parte in modalità online (su piattaforma Zoom) e in parte in presenza a Roma (RM) per la parte pratica e lo svolgimento degli esami finali, **dal 16 settembre al 11 ottobre p.v.**

Il corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso e del certificato medico in corso di validità.

L'attività formativa sarà tenuta dai docenti: **Monica Zibellini** (coordinatrice CTN Catch'n Serve Ball), **Paolo Proscia** (CTN Catch'n Serve Ball), **Massimo Minicucci** (Tecnico Internazionale), **Annunziata Del Milo** (responsabile arbitri), **Dott. Massimiliano Brocchi** (consulente del lavoro e Membro Giunta Coni Lazio).

Il percorso formativo prevede 18 ore di lezioni teoriche online e 16 ore di lezioni pratiche in presenza e si concluderà con un esame finale.

CRONOPROGRAMMA:

1° lezione lunedì 14/09/2026 ore 19.30 - 22.30 zoom

Presentazione del Corso e Introduzione allo Sport

- Accoglienza dei partecipanti e panoramica sugli obiettivi del corso
 - Introduzione alla storia del Catch'n Serve Ball: dalle sue origini alla sua evoluzione nel tempo
 - Approfondimento sul ruolo di AICS come ente promotore
 - Inquadramento delle strutture federali nazionali ed internazionali, CSIT
 - Discussione sul valore educativo, sociale e sportivo della disciplina
-

2° lezione mercoledì 16/09/2026 19.30 - 22.30 zoom

Regolamento Ufficiale del Catch'n Serve Ball

- Studio del regolamento di gioco: obiettivi, punteggi, ruoli e dinamiche
 - Analisi delle principali situazioni di gioco e interpretazioni delle regole
 - Simulazioni teoriche e confronto su casi pratici
 - Spazio per domande e chiarimenti su aspetti tecnici e normativi
-

3° lezione lunedì 21/09/2026 ore 19.30 - 22.30 zoom

Tecniche di Comunicazione nello Sport

- Comunicazione efficace in campo e fuori: il linguaggio del coach
 - Tecniche per la gestione del gruppo, motivazione e leadership
 - Simulazioni teoriche e confronto su casi pratici
 - Spazio per domande e chiarimenti su aspetti tecnici e normativi
-

4° lezione lunedì 23/09/2026 ore 19.30 - 22.30 zoom

Come si gioca

- Analisi dei movimenti base, tecniche di presa, passaggi e servizio
 - Avvio alle dinamiche di gioco reali: esercizi introduttivi, prime mini partite
 - Approccio graduale alla gestione del campo e dei tempi di gioco
-

5° lezione lunedì 28/09/2026 ore 19.30 - 22.30 zoom

Schemi e tattiche di gioco

- Introduzione agli schemi offensivi e difensivi
 - Studio delle strategie di squadra e posizionamento
 - Allenamento su situazioni tattiche e specifiche
 - Sviluppo del pensiero strategico e capacità decisionali in campo
-

6° lezione mercoledì 30/11/2026 ore 19.30 - 22.30 zoom

AICS: tesseramento e normative

- Panoramiche sulle normative AICS applicate alla disciplina sportiva
 - Approfondimento sull'importanza del tesserino tecnico:
 - Vantaggi: formazione continua, riconoscimento ufficiale, accesso ad eventi
 - Obblighi: aggiornamento, rispetto delle linee guida federali
 - Opportunità: crescita professionale, abilitazione all'insegnamento e all'arbitraggio
 - Cenni su assicurazione, responsabilità e sicurezza degli atleti
 - Spazio dedicato alle domande e risposte
-

7° lezione sabato 10/10/2026 ore 09.00 - 13.00/14:00 – 18:00 presenza

Ripasso generale e simulazioni pratiche

- Revisione completa degli argomenti trattati
 - Sessione intensiva di esercitazioni su regolamento
 - Simulazioni di gioco con correzione e feedback in tempo reale
 - Spazio dedicato a chiarimenti, dubbi e confronto collettivo
-

8° lezione domenica 11/10/2026 ore 09.00 - 13.00/14:00 – 18:00 presenza

Giornata conclusiva: prove pratiche ed esame finale

- Ultimi esercizi sul campo per verificare le competenze acquisite
- Prova pratica e conduzione di gioco
- Esame finale teorico/pratico per ottenere la qualifica tecnica
- Consegna attestati e saluti finali

E' OBBLIGATORIA LA FREQUENZA di tutte le ore di formazione previste dal Programma.

Qualora vi fossero particolari esigenze che possano impedire la partecipazione a una o più lezioni, si invita a contattare tempestivamente l'organizzazione tramite e-mail.

Ai corsisti che supereranno il test finale sarà rilasciato il diploma di “Istruttore Nazionale Catch'n Serve Ball 1° livello”, il tesserino Tecnico digitale AICS, la nuova T-shirt Coach AICS-FICSB e saranno iscritti nell'Albo Nazionale AICS dei Tecnici pubblicato sul sito www.aics.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **08 settembre 2026** compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info, e a CatchnServeBallItaly@aics.it **La quota di iscrizione è di € 100,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale, scaricabile tramite app AICS 2.0, dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS dei tecnici e della T-shirt da Coach. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – **IBAN IT 7510103003271000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Tecnico Catch'n Serve Ball 1° livello. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti.

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico e logistico contattare il Responsabile Nazionale del Settore Catch'n Serve Ball AICS Monica Zibellini: 348.3740186.

Cordiali saluti

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di Formazione Tecnici Catch'n Serve Ball 1° livello Online dal 14 al 30 settembre e presenza 10 e 11 ottobre 2026

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 08 settembre p.v. con allegata la ricevuta di versamento a dnsport@aics.info

DATI CORSISTA:

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ___/___/_____ Firma Corsista _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ___/___/_____ Firma Corsista _____