



Roma, 03.08.2026

Prot.n. 332

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Arti Marziali AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Allenatore di “Qi Gong” – Padova (PD) nei giorni 17-18 e 24-25 ottobre 2026*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Vicenza, organizza il **Corso di Formazione per Allenatore di “Qi Gong”** che si terrà a Padova presso Sala Falcone della casa Quartiere di Mortise comunale, nei giorni *17-18 e 24-25 ottobre p.v.*

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. Il corso fornisce la formazione di base per diventare Allenatore di Qi Gong, rivolgendosi a praticanti interessati che hanno maturato almeno 2 anni di esperienza nella pratica di questa disciplina.

La docente del corso sarà la **Maestra Wang Xiaohui** (caposcuola dell'associazione Health & Care A.S.D., le cui qualifiche sportive sono riconosciute dal Coni).

L'evento formativo avrà una durata complessiva di 32 ore, distribuite in due fine settimana, e saranno costituite in lezioni teoriche e pratiche. All'inizio di ogni lezione sarà inoltre effettuata una verifica degli argomenti trattati nella lezione precedente, al fine di accertare il livello di apprendimento dei partecipanti. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

L'obiettivo del corso è quello di formare i partecipanti fornendo le competenze e le conoscenze interdisciplinari necessarie a conseguire la qualifica di allenatore Qi Gong e ad esercitare il ruolo di docenti di tale disciplina in maniera autonoma.

Al termine del percorso formativo i corsisti sosterranno un esame che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del **Diploma di Allenatore Nazionale AICS** e l'iscrizione all'albo nazionale con il quale è possibile insegnare nei Circoli AICS del territorio nazionale.

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Orario	Materie	Docente
17.10.2026	10:00-13:00 13:30-18:30	Anatomia umana in relazione alla postura e agli effetti del Qi Gong Fondamentali del Qi Gong secondo la tradizione Tecniche di respirazione e posture Concetti della medicina tradizionale cinese I punti fondamentali dei meridiani relativi al Qi Gong - Parte 1 Qi Gong di rilassamento Qi Gong Statico "Benessere" - la tecnica del palo eretto Qi Gong Taoismo di longevità Livello 1 Tecnica e metodologia dell'insegnamento	M° Wang Xiaohui
18.10.2026	10:00-13:00 13:30-18:30	I punti fondamentali dei meridiani relativi al Qi Gong- Parte 2 Qi Gong dei Suoni Ba Duan Jin (Otto pezzi di broccato) in versione dinamica Ba Duan Jin (Otto pezzi di broccato) in versione antica Tecnica e metodologia dell'insegnamento	M° Wang Xiaohui
24.10.2026	10:00-13:00 13:30-18:30	I punti fondamentali dei meridiani relativi al Qi Gong- Parte 3 Qi Gong Wu Qin Xi (dei Cinque Animali) Esercizi di Qi Gong in posizione seduta Qi Gong Statico "Energetica" – la tecnica del palo eretto Tecnica e metodologia dell'insegnamento	M° Wang Xiaohui

25.10.2026	10:00-13:00 13:30-18:30	Esercizi specifici di Qi Gong per diverse patologie	M° Wang Xiaohui
		Esercizi di Qi Gong in posizione sdraiata	
		Ripasso e pratica del Qi Gong finora studiato	
		Tecnica e Metodologia dell'Insegnamento	
		Revisione del programma	
		Esame Finale	

Iscrizione al corso

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **il 09 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Vicenza aicsvi@goldnet.it e all'Ufficio Sport della Direzione Nazionale dnsport@aics.info. La quota di iscrizione è di € **370,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico digitale scaricabile dall'App AICS 2.0. e dell'iscrizione all'albo nazionale. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS Comitato Provinciale Vicenza **IBAN IT 60 W083 9960 1000 0000 0102615** Banca delle Terre Venete – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione per Allenatore di Taijiquan stile Chen. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni (massimo 15).

Per ulteriori informazioni di carattere tecnico amministrativo contattare la **Maestra Wang Xiaohui: 3280052556**

Cordiali saluti.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia





MODULO DI ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE ALLENATORE DI QI GONG
PADOVA (PD) 17-18- 24-25 OTTOBRE 2026

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 09/10/2026 A: aicsvi@goldnet.it
dnsport@aics.info, allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

☐ **Presta il consenso**

☐ **Nega il consenso**

Data ____/____/____ Firma _____