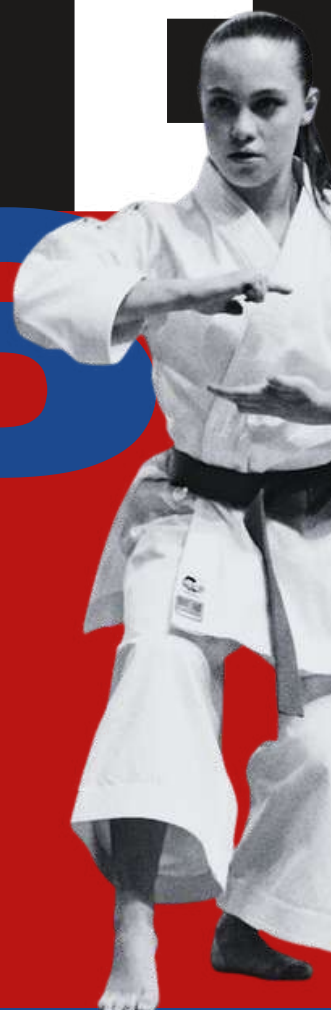


CAMPIONATO NAZIONALE



VARIALE

2026

Iscrizioni su
[Sportdata.org](https://sportdata.org)



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT - APS

21/22
NOVEMBRE

CALENZANO (FI)
Palasport



Benvenuti,

Benvenuti,
Carissime atlete e carissimi atleti, tecnici sportivi e famiglie,
torniamo a Calenzano per vivere insieme un nuovo Campionato nazionale AiCS di Karate, due giornate nelle quali la competizione sportiva diventa anche occasione di incontro, benessere e socialità.

Scegliamo ancora una volta la Toscana e il territorio fiorentino, che negli anni hanno saputo accoglierci con grande disponibilità e calore. Grazie al lavoro dei nostri volontari e degli operatori sportivi presenti sul territorio, vogliamo offrire a tutte e tutti un appuntamento ben organizzato, sicuro e capace soprattutto di far sentire ogni partecipante parte della grande comunità AiCS.

Il Campionato non riguarda soltanto chi salirà sul tatami. Coinvolge tecnici, dirigenti, famiglie e società sportive e nasce da un lavoro di squadra che attraversa diversi livelli della nostra Associazione. A tutti loro va fin da ora il mio ringraziamento: a chi rende possibile l'organizzazione, alle società che continuano a darci fiducia e a chi sceglierà di essere con noi per la prima volta.

Il karate, come tutto lo sport di base, è molto più della competizione. È educazione al rispetto, disciplina, capacità di stare insieme; è uno strumento di benessere e prevenzione e può diventare un prezioso antidoto all'isolamento e alla solitudine, soprattutto per i più giovani.

L'augurio è quindi quello di vivere questi due giorni con entusiasmo, divertendosi e confrontandosi nel rispetto degli avversari e dei valori più autentici dello sport. Buon Campionato e buon fine settimana di sport a tutte e a tutti!



Bruno Molea
Presidente nazionale AiCS

Organizzatori: Direzione Nazionale AICS-dipartimento dello sport,
Comitato Provinciale AICS Firenze, Comitato Regionale AICS Toscana

21-22 NOVEMBRE 2026

CALENZANO - FI

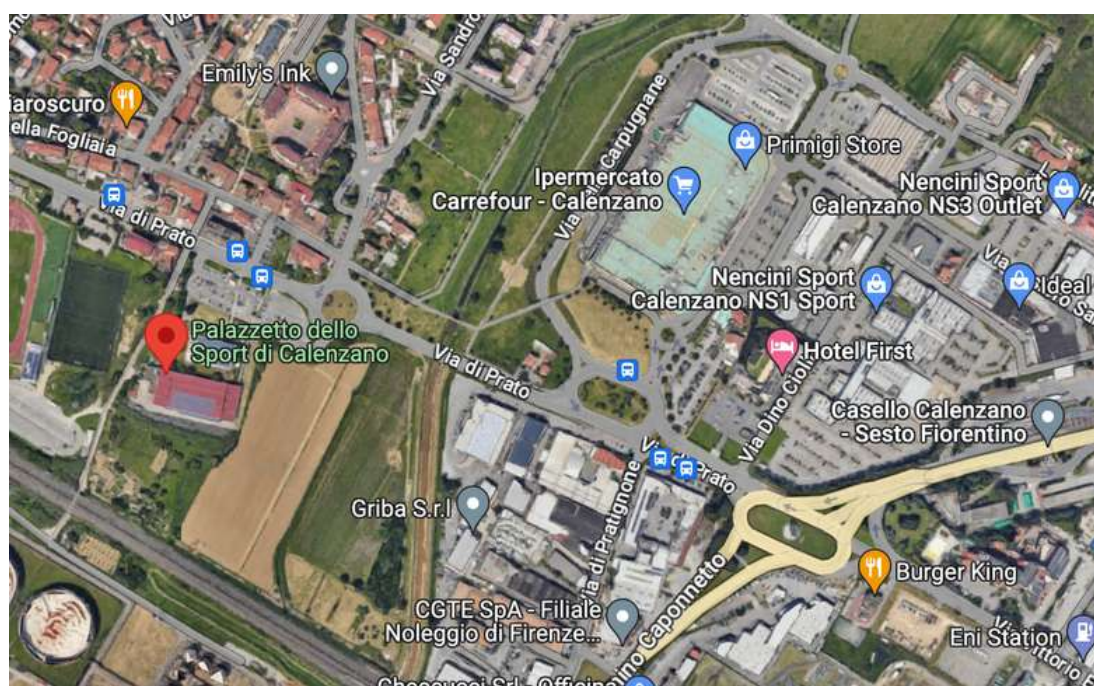


Calenzano (FI)

Palazzetto dello sport Via di Prato, 64, 50041 Calenzano FI



1 KM dal casello
autostradale A1
Calenzano



A 15 km dal Duomo di Firenze, Calenzano, vi ospiterà per questa manifestazione offrendovi molteplici soluzioni di soggiorno.
Il palazzetto con un parterre di 1200 mq e sala riscaldamento di 350 mq



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



**KATE e KUMITE da ESORDIENTI
a SENIOR + RAGAZZI promozionale**

Classi di età e grado:

RAGAZZI: 10 e 11 anni - 2016/2015

ESORDIENTI: 12 e 13 anni - 2014/2013

CADETTI: 14 e 15 anni - 2012/2011

JUNIORES: 15 e 17 anni - 2010/2009

SENIORES: dai 18 ai 35 anni - 2008/1991

**Non sono ammessi
alla competizione i
primi 5 atleti della
standing nazionale
FIJLKAM (STANDING
EC E WC) e i primi 5
qualificati al
Campionato Italiano**

Le categorie sono in funzione dell'anno di nascita e non dell'età
compiuta

Graduati come cintura bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone,
nera **REGOLARMENTE tesserati** per l'anno in corso nell'Ente di
Promozione **AICS** o con la **FIJLKAM**.

Il kumite è riservato ai graduati: blu, marrone, nera per tutte le
categorie.

Autorizzazioni:

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in **regola** con la **certificazione medica**;
- è in possesso della **liberatoria** all'utilizzo delle **immagini** degli atleti;
- è in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Programma manifestazione:



ORARI di GARA

Sabato 21 novembre 2026

Ore 10:00 inizio manifestazione promozionale KUMITE RAGAZZI
Ore 11:00 inizio manifestazione promozionale KATA RAGAZZI
Ore 12:00 inizio manifestazione KATA ESORDIENTI
Ore 13:30 inizio manifestazione KATA CADETTI
Ore 14:30 inizio manifestazione KATA JUNIORES
Ore 15:00 inizio manifestazione KATA PARAKARATE
Ore 15:30 inizio manifestazione KATA SENIORES E SQUADRE
Ore 16:00 inizio manifestazione KUMITE ESORDIENTI

Domenica 22 novembre 2026

Ore 9:00 inizio manifestazione KUMITE CADETTI M
Ore 11:30 inizio manifestazione KUMITE CADETTI F
Ore 12:30 inizio manifestazione KUMITE JUNIOR M
Ore 13:30 inizio manifestazione KUMITE JUNIOR F
Ore 14:00 inizio manifestazione KUMITE SENIOR M
Ore 15:30 inizio manifestazione KUMITE SENIOR F



**Arrivare in sede di gara almeno 2 h prima
dell'inizio della categoria.**

**Giovedì 19/11 verranno pubblicati orari DTM
definitivi di ogni categoria.**



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Iscrizione (entro 13/11)

Iscrizione sul portale Sportdata/karate:
<http://www.sportdata.org/karate>

MAX 400
iscrizioni per
giornata



Costo gara:

30 € per iscrizione individuale FIJLKAM - 25 € per gli affiliati AICS
Squadre € 50 FIJLKAM - 40 € per gli affiliati AICS

****LEGGETE SOTTO****

LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI

Tutti gli atleti inseriti saranno automaticamente posti in una "lista di attesa". Lo spostamento da lista di attesa a "Iscritti" avverrà al momento della convalida del pagamento. Il sistema Sportdata non individua i tesserati AICS dovete calcolare lo sconto che verrà poi verificato dal nazionale AICS.

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte, tramite **bonifico bancario**, intestato a:
Intestatario: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE
Iban: IT 75 I 01030 03271 000061460833 - ****IMPORTANTE****

Causale: Iscrizione Campionato Nazionale Karate Nome club - **** Specificare** numero atleti FIJLKAM e numero atleti AICS. Es: CNK Club Karate - n° 4 fijklkam - n° 12 AICS

Si prega di **inviare** una copia **contabile** del pagamento a: **dnsport@aics.info** e **leonardo@aks.it** per l'accettazione dell'iscrizione.

Orari di accredito:

Giorno	Orario	Categoria
Sabato 21 novembre	9:00 - 10:00	KATA RAGAZZI
Sabato 21 novembre	9:00 - 11:00	KUMITE RAGAZZI
Sabato 21 novembre	9:00 - 12:00	KATA ESORDIENTI e CADETTI
Sabato 21 novembre	9:00 - 14:00	KATA JUNIORES e SENIORES + SQUADRE
Sabato 21 novembre	9:00 - 16:00	KUMITE ESORDIENTI
Domenica 22 novembre	7:30-8:30	KUMITE CADETTI
Domenica 22 novembre	8:00-11:00	KUMITE JUNIOR
Domenica 22 novembre	8:00-14:00	KUMITE SENIOR

SI RICORDA CHE LE PROCEDURE DI ACCREDITO DEVONO ESSERE ESPLETATE DALLE SOCIETA'
ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA PENA L'ESCLUSIONE DALLA
CATEGORIA STESSA.

21-22 NOVEMBRE 2026

CALENZANO - FI



KATA

Regolamento Gara – Prove di Kata

- Classe **RAGAZZI (Promozionale)**

- Metodo di gara: eliminazione diretta a maggioranza a bandierine con ripescaggio per i terzi posti.
- Cintura gialla: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture arancioni e verdi: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture blu e marroni: devono presentare almeno due kata differenti, alternandoli durante la gara.

- Classi **ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES e SENIORES**

- Metodo di gara: eliminazione diretta a maggioranza a bandierine con ripescaggio per i terzi posti.
- Cintura gialla: è consentita la ripetizione dello stesso kata.
- Cinture arancioni e verdi: devono presentare almeno due kata differenti.
- Cinture blu, marroni e nere:
 - Gara suddivisa anche per stile.
 - Obbligo di cambiare kata ad ogni prova.
 - Sistema di gara: eliminazione diretta a maggioranza a bandierine.
 - I vincitori della stessa categoria si affronteranno successivamente nella finale interstile.

KATA SUDDIVISO PER STILI

LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE RAGGRUPPATE INTERSTILE SE IL NUMERO DEGLI ISCRITTI E' INFERIORE AI 3.

La valutazione sarà a maggioranza a bandierine.

KATA A SQUADRE

Le squadre Giovanili Kata possono essere composte in deroga al regolamento da atleti appartenenti alle categorie da Ragazzi e Esordienti utilizzando il modello OPEN, graduati come cintura da gialla a marrone.

Le squadre OPEN Kata possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da Cadetti a Seniores utilizzando il modello OPEN, graduati come cintura blu/nera.

Non sono previste categorie miste (M/F divisi).

Tabellone eliminazione diretta a maggioranza a bandierine con ripescaggio per i terzi posti..

Non è previsto il bunkai.



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



KUMITE

Sistema eliminazione diretta con ripescaggio.

Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per peso come da tabella seguente.

1..... fino a	Kg 38
2..... fino a	Kg 43
3..... fino a	Kg 48
4..... fino a	Kg 53
5..... fino a	Kg 58
6..... fino a	Kg 63
7..... fino a	Kg 68
8..... fino a	Kg 75
9..... oltre	Kg 75

CLASSE ESORDIENTI MASCHILE

1..... fino a	Kg 35
2..... fino a	Kg 40
3..... fino a	Kg 45
4..... fino a	Kg 50
5..... fino a	Kg 56
6..... fino a	Kg 62
7..... fino a	Kg 68
8..... oltre	Kg 68

CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE

1..... fino a	Kg 47
2..... fino a	Kg 52
3..... fino a	Kg 57
4..... fino a	Kg 63
5..... fino a	Kg 70
6..... fino a	Kg 78
7..... oltre	Kg 78

CLASSE CADETTI MASCHILE

1..... fino a	Kg 42
2..... fino a	Kg 47
3..... fino a	Kg 54
4..... fino a	Kg 61
5..... fino a	Kg 68
6..... oltre	Kg 68

CLASSE CADETTI FEMMINILE

1..... fino a	Kg 50
2..... fino a	Kg 55
3..... fino a	Kg 61
4..... fino a	Kg 68
5..... fino a	Kg 76
6..... fino a	Kg 86
7..... oltre	Kg 86

CLASSE JUNIORES MASCHILE

1..... fino a	Kg 48
2..... fino a	Kg 53
3..... fino a	Kg 59
4..... fino a	Kg 66
5..... fino a	Kg 74
6..... oltre	Kg 74

CLASSE JUNIORES FEMMINILE

1..... fino a	Kg 60
2..... fino a	Kg 67
3..... fino a	Kg 75
4..... fino a	Kg 84
5..... fino a	Kg 94
6..... oltre	Kg 94

CLASSE SENIORES MASCHILE

1..... fino a	Kg 50
2..... fino a	Kg 55
3..... fino a	Kg 61
4..... fino a	Kg 68
5..... oltre	Kg 68

CLASSE SENIORES FEMMINILE



Tabellone eliminazione diretta con ripescaggi - blu/marroni/nere unica categoria.

La durata del combattimento è di 1' 30" per gli esordienti e 2' per tutte le altre classi.

Fa fede il regolamento FIJLKAM in vigore.

CONTROLLO PESO:

All'inizio della competizione potranno essere previsti controlli del peso a campione per le classi Ragazzi.

N.B. le operazioni di peso si ritengono obbligatorie per le classi agonistiche, così come previsto dal regolamento federale.



Attività Promozionale:

KUMITE RAGAZZI U12 - WKF LIMITATO

Tabellone eliminazione diretta con ripescaggi - verdi/marroni

La categoria ragazzi Kata/Kumite , così come previsto dal regolamento attività promozionale FIJLKAM, verrà arbitrata dall'arbitro con il supporto di un giudice.

La durata del combattimento è di 75 sec (atoshi baraku a 60 sec).

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CLASSE RAGAZZI FEMMINILE

1. fino a kg 32
2. da kg 32 a kg 37
3. da kg 37 a kg 42 kg
4. da kg 42 a kg 47 kg
5. oltre i 47 kg

CLASSE RAGAZZI MASCHILE

- fino a kg 32
- da kg 32 a kg 37
- da kg 37 a kg 42 kg
- da kg 42 a kg 47 kg
- oltre i 47 kg





REGOLAMENTO FIJLKAM – PARAKARATE

Classi:

- PREAGONISTI M/F DAL 4° AL 11° ANNO NATI 2022/2015
- ESORDIENTI M/F DAL 12° AL 13° ANNO NATI 2014 /2013
- CADETTI M/F DAL 14° AL 15° ANNO NATI 2012/2011
- JUNIORES M/F DAL 16° AL 17° ANNO NATI 2010/2009
- SENIORES M/F DAL 18° AL 35° ANNO NATI 2008/1991
- MASTER M/F DAL 36° AL 66° ANNO NATI 1990/1960

DA CINTURA BIANCA A CINTURA NERA

Le **categorie** vengono così suddivise:

- a) Atleti Ipovedenti
- b) Atleti con Disabilità Intellettiva
- c) Atleti con Disabilità Uditiva (sotto la guida e autorizzazione della F.S.I.)
- d) Atleti con Disabilità Fisica
- e) Atleti su Sedia a Rotelle

Le seguenti sottocategorie, a loro volta suddivise in maschili e femminili, vengono classificate come di seguito:

Atleti con disabilità intellettiva:

- K20 – Atleti con disabilità intellettiva Borderline (Q.I. > di 75)
- K21 - Atleti con disabilità intellettiva da bassa a moderata (Spettro di Autismo)
- K22 - Atleti con disabilità intellettiva con menomazioni più gravi (Sindrome di Down)

Atleti con Disabilità Fisica:

- K30 - Atleti con disabilità fisiche o motorie (atleti in carrozzina)
- K31 - disabilità motoria caratterizzata dalla parziale o totale limitazione del movimento, comprendendo impedimenti neuro-muscolo-scheletrici come diminuzione della forza, diminuzione del range di movimento
- K32 - amputazioni e dismelia (anomalie congenite degli arti, assimilabili sul piano funzionale alle amputazioni)
- K33 - differente lunghezza degli arti
- K34 - lesioni midollari (tetraplegia e paraplegia);
- K35 - lesioni cerebrali (comprendono patologie come spasticità, atetosi e atassia);
- K36 - nanismo, focomelia e displasia congenita dell'anca.

Atleti con disabilità Uditiva (sotto la guida e autorizzazione della FSSI)

- K40 - Tutti gli atleti che hanno sull'orecchio migliore una sordità al di sotto di 55 DB

Gli atleti appartenenti alle categorie K10, K21 e K22 possono essere assistiti da un accompagnatore che deve essere comunque accreditato, oltre che dall'insegnante tecnico.



CAMPIONATO NAZIONALE KARATE



Hotel:

AICS Travel
Via Barberini, 68
00187 Roma RM
Telefono: 342 7867367 (Michela Tesi)
Email: info@aicstravel.it

Info di gara:

Leonardo Marchi
3356817050
leonardo@aks.it

VI
ASPETTIAMO!
KARATE

