

Roma, 03.09.2026

Prot. n. 358

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Artistica AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Tecnici di Ginnastica Artistica Femminile Nazionale – didattica mista: teoria a distanza, pratica in presenza – settembre-ottobre-novembre 2026.*

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, con il Settore Nazionale Ginnastica Artistica Femminile organizzano il **Corso di Formazione per Tecnici di Ginnastica Artistica Femminile Nazionale** che si terrà, in **modalità mista (on-line e presenza)**, nei mesi **settembre-ottobre-novembre 2026**.

Il Corso, riservato ai tesserati maggiorenni AICS 2026, sarà tenuto dalla Prof.ssa **Nadia Brivio** (Tecnico Federale F.G.I., Giudice Nazionale FGI, Formatrice AICS) in collaborazione con la Prof.ssa **Mara Boldini** (Componente CTN GAF Aics, Tecnico Regionale FGI, Consigliera regionale FGI, Formatrice AICS) e la Prof.ssa **Erica Piccioni** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Artistica Femminile AICS, Giudice Nazionale F.G.I., Tecnico F.G.I., Formatrice AICS). Il corso avrà la durata di 16 ore di lezione teorica (modalità ONLINE) e 12 ore di lezione pratica (modalità in presenza), con frequenza obbligatoria. Sono ammessi candidati minorenni con riserva, con rilascio di attestato di frequenza e con possibilità di sostenere l'esame solo dopo il compimento del diciottesimo anno di età.

La parte pratica sarà dislocata in tre città in modo da agevolare i candidati, che potranno scegliere la sede più comoda per loro:

- Brescia (BS) a cura della **Prof.ssa Mara Boldini**, con l'aiuto dei suoi collaboratori;
- Pisa (PI) a cura della **Prof.ssa Erica Piccioni**, con l'aiuto dei suoi collaboratori;
- Roma (RM) a cura della **Prof.ssa Erica Piccioni**, con l'aiuto dei suoi collaboratori.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale con un test a domande con risposte multiple che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Tecnico Nazionale AICS di Ginnastica Artistica Femminile, con il quale sarà possibile allenare nelle ASD e SSD affiliate ad AICS e sarà possibile accedere alle competizioni AICS del territorio nazionale. I Tecnici saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

Per i tecnici già in possesso del tesserino Tecnico nazionale AICS è obbligatorio partecipare alla parte pratica in qualità di AGGIORNAMENTO, per mantenere la qualifica e continuare ad essere iscritti all'Albo nazionale.

N.B.: i tecnici che hanno frequentato **entrambi** i master specialistici su Corpo libero e Volteggio nel settembre p.v. hanno validato la qualifica **per 2 anni**, fino al termine del 2028.

Queste le opzioni formative offerte dal Corso:

1. **Formazione tecnica:** 30 ore di lezione - accesso esame finale di qualifica a tecnico nazionale AICS - documentazione didattica - con esito positivo dell'esame rilascio del diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico e iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione a € 170,00.
2. **Aggiornamento obbligatorio:** 4 ore FAD (28/09/2026 e 21/09/2026) 14 ore di lezione pratica come auditore – documentazione didattica – attestato di partecipazione, rinnovo del tesserino tecnico e tessera. La quota di iscrizione è di € 70,00.
3. **Auditori:** 30 ore di lezione come auditore – documentazione didattica – attestato di partecipazione. La quota di iscrizione è di € 130,00.

Cronoprogramma delle lezioni teoriche:

Data	Orario	Materie	Docente
28/09/2026	21:00 – 23:00	Introduzione al corso con approfondimento sulla parte legislativa e organizzativa AICS	MARA BOLDINI ERICA PICCIONI
30/09/2026	21:00 – 23:00	Teoria dell'allenamento	NADIA BRIVIO
02/10/2026	21:00 – 23:00	Basi di pedagogia e teoria della didattica: la figura dell'allenatore	NADIA BRIVIO
07/10/2026	21:00 – 23:00	Corpo Libero	NADIA BRIVIO
09/10/2026	21:00 – 23:00	Trave	NADIA BRIVIO
14/10/2026	21:00 – 23:00	Parallele	NADIA BRIVIO
16/10/2026	21:00 – 23:00	Volteggio	NADIA BRIVIO
21/10/2026	21:00 – 23:00	Programma tecnico AICS	MARA BOLDINI ERICA PICCIONI
al termine di ciascuna sessione pratica	2 ore	Esame scritto (teorico e pratico) con verifica dei risultati	MARA BOLDINI ERICA PICCIONI

Cronoprogramma delle lezioni pratiche:

Data	Orario	Materie	Sede
17/10/2026	14:00 – 20:00	Contenuti teorici applicati all'allenamento con l'esempio di ginnaste, didattica, propedeutica ed assistenze.	Pisa
18/10/2026	09:00 – 13:00 14:00 – 18:00		Pisa
21/11/2026	14:00 – 20:00	Contenuti teorici applicati all'allenamento con l'esempio di ginnaste, didattica, propedeutica ed assistenze.	Civitavecchia
22/11/2026	09:00 – 13:00 14:00 – 18:00		Civitavecchia

A breve saranno comunicate le date delle lezioni pratiche che si svolgeranno a Brescia.

Totale 14 ore da dividere su due giornate del weekend.

Ricordiamo che è possibile convertire i titoli FGI come segue:

- ***tecnico societario FGI: 18 ore di aggiornamento del corso tecnici AICS + bonifico di euro 40,00 (comprensivo di diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico e iscrizione all'Albo Nazionale AICS)***
- ***tecnico regionale o titolo più alto: + bonifico di euro 40,00 (comprensivo di diploma nazionale AICS, del tesserino tecnico e iscrizione all'Albo Nazionale AICS)***
- ***Non è possibile convertire titoli di altri enti di promozione.***

Dopo la conversione del titolo i tecnici seguiranno le regole previste da AICS per il mantenimento della qualifica tramite aggiornamento/master a cadenza biennale.

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro VENERDÌ **18 Settembre 2026**, compilando il modulo al seguente link <https://campionati.aics.it/corsoginnasticartisticafemminile/>.

La quota di iscrizione varia a seconda della tipologia di formazione scelta dal candidato (vedi sopra). Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

AICS – Direzione Nazionale – **IBAN IT 7510103003271000061460833**

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Giudice Ginnastica Artistica.

La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 25 iscritti.

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

