



Roma, 14.09.2026

Prot. n. 379

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Ritmica AICS
Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica - didattica a distanza*
*13-15-20-22-27-29 ottobre 2026***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la C.T.N. di Ginnastica Ritmica, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica** che si terrà in **modalità on-line** nei giorni **13-15-20-22-27-29 ottobre p.v.**

Il Corso, riservato ai tesserati maggiorenni AiCS 2026, sarà tenuto da **Giusi Fasano** (Istruttrice di Ginnastica Ritmica F.G.I., Formatrice AiCS), **Chiara Domeniconi** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Ritmica AICS, Istruttrice F.G.I., Formatrice AiCS), **Antonino Cartisano** (Membro della Commissione Tecnica Nazionale AiCS, Formatore AiCS) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. È, inoltre, necessario produrre all'atto dell'iscrizione certificato medico non agonistico in corso di validità.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale, sempre in modalità online diretta, con un test a domande con risposte multiple che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AiCS di Ginnastica Ritmica, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AiCS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AiCS degli Istruttori. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
13.10.2026	18:00 – 21:00	Metodologia dell’allenamento sportivo	Antonino Cartisano
13.10.2026	21:00 – 23:00	Maneggio base dei piccoli attrezzi: fune, cerchio, palla, clavette e nastro	Chiara Domeniconi
15.10.2026	18:00 – 21:00	La relazione. Come entrare in contatto con gli altri. Apprendere e insegnare, comunicazione	Giusi Fasano
15.10.2026	21:00 – 23:00	Osservazione e Comunicazione, gestione del gruppo	Giusi Fasano
20.10.2026	18:00 – 21:00	Lettura e utilizzo del Codice di punteggio per la costruzione di esercizi	Chiara Domeniconi
20.10.2026	21:00 – 23:00	Lettura del Codice di punteggio e applicazione: esecuzione	Chiara Domeniconi
22.10.2026	18:00 – 21:00	Gioco e sport: Proposte didattiche per lo sviluppo di forza velocità e resistenza nelle differenti fasce di età	Giusi Fasano Antonino Cartisano
22.10.2026	21:00 – 23:00	Rapporto con genitori e colleghi (lavoro in team)	Giusi Fasano
27.10.2026	18:00 – 21:00	Proposte didattiche per lo sviluppo di forza velocità e resistenza nelle differenti fasce di età	Chiara Domeniconi
27.10.2026	21:00 – 23:00	I Programmi AICS	Antonino Cartisano
29.10.2026	16:00 – 21:00	Domande e Riflessioni sui temi trattati	Antonino Cartisano Giusi Fasano Chiara Domeniconi
29.10.2026	21:00 – 23:00	Esame scritto con verifica dei risultati	Antonino Cartisano Giusi Fasano Chiara Domeniconi

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **11 ottobre p.v.**, compilando il modulo al seguente link <https://www.aicsbiella.it/corso-tecnici-ginnastica-ritmica/>

La quota di iscrizione è di € 100,00 (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Direzione Nazionale – **IBAN IT7510103003271000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Ritmica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti.

Un cordiale saluto

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

