



Roma, 28.09.2026

Prot.n. 401

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione Nazionale per Operatore Sportivo di Base – modalità on line
dal 28 ottobre al 07 novembre 2026.

La Direzione Nazionale AICS, in collaborazione con APS Accademia AICS, organizza il Corso di Formazione Nazionale per Operatore Sportivo di Base che si terrà in modalità on line su piattaforma zoom nei giorni 28 - 30 ottobre 02 - 05 e 07 novembre p.v. Il link per partecipare al corso sarà inviato tramite e-mail ai corsisti alla chiusura delle iscrizioni.

Il Corso è **RISERVATO AI TESSERATI AICS** dai 16 anni in poi, in possesso della tessera associativa valida sia all'atto dell'iscrizione che alla data di svolgimento del corso **(NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE LE ISCRIZIONI PERVENUTE DA CORSISTI NON TESSERATI)**.

L'evento formativo sarà tenuto dal dott. **Riccardo Savino** (Dottore in Filosofia, Specializzato in Attività di Sostegno Didattico per Alunni con Disabilità, Tecnico Nazionale AICS, Direttore di Accademia AICS, Responsabile nazionale settore Makotokai), da **Filippo Tiberia** (Responsabile Nazionale Settore Sport AiCS) e da **Diego Persichetti** (Ufficio Sport Direzione Nazionale, Formatore e Tecnico AICS e Responsabile nazionale settore Ciclismo) e avrà la durata di 15 ore di lezioni on line integrate da materiale didattico grafico e cartaceo condiviso su cloud con agli iscritti. **È ammessa una sola assenza.**

Il Corso avrà la duplice finalità di aggiornare la preparazione tecnica degli istruttori di discipline analoghe e complementari, e di formare nuovi Operatori Sportivi di Base. Le attività si svolgeranno attraverso momenti di lezione frontale e di studio online, con particolare attenzione alle modalità didattiche di trasmissione della materia. La partecipazione all'intero percorso formativo consentirà, previo superamento dell'esame, l'ottenimento del diploma di Diploma Nazionale AICS di Operatore Sportivo di Base (Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, cod. S2210, cod. CONI BI001), il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale AICS.

Gli argomenti trattati durante il corso saranno:

IL PROFILO E LE COMPETENZE DIDATTICHE DI UN OPERATORE SPORTIVO

- L'importanza della metodologia dell'insegnamento
- I compiti e le responsabilità di un operatore sportivo
- Le competenze generali
- Le competenze didattiche

LA COMUNICAZIONE EFFICACE E LA GESTIONE DEI GRUPPI

- Le regole della comunicazione interpersonale
- Le componenti della comunicazione
- La comunicazione nello sport
- Sapere ascoltare
- La comunicazione verbale
- Il comportamento non verbale

IL PROCESSO INSEGNAMENTO-APPRENDIMENTO

- L'apprendimento motorio
- I presupposti cognitivi dell'apprendimento
- Gli stadi dell'apprendimento e dello sviluppo motorio
- Le metodiche generali e specifiche di sviluppo delle capacità coordinative
- La pianificazione e la programmazione dell'allenamento

UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA DISABILITÀ E ALL'INCLUSIONE

- Conoscenza di base relative alle varie forme di disabilità
- La relazione proattiva con la disabilità: la persona oltre la sua disabilità
- Inserimento e contesto. Creare un ambiente sportivo e educativo accogliente attraverso la cura della relazione con l'altro.
- Le giuste strategie per una vera inclusione: uno sport per tutti e per ciascuno.
- Diversi contesti di riferimento in cui intervenire.

AICS, ASSOCIAZIONISMO E SPUNTI SULLA RIFORMA SPORTIVA

- Creazione di programmi e attività
- Introduzione alle attività sportive
- Il gioco come strumento educativo ed inclusivo
- Organizzazione di una giornata e una settimana tipo
- La proposta di AICSLandia
- Cos'è l'AiCS
- L'istruttore all'interno di AiCS
- Assicurazioni e Responsabilità
- Discussione finale e chiusura del corso

ESAME

- Si svolgerà in modalità on line asincrona

CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Orario	Docente	Materie
28/10/2026	20.00/22.30	IL PROFILO E LE COMPETENZE DIDATTICHE DI UN OPERATORE SPORTIVO L'importanza della metodologia dell'insegnamento I compiti e le responsabilità di un operatore sportivo Le competenze generali Le competenze didattiche	Dott. Riccardo Savino
30/10/2026	20.00/22.30	LA COMUNICAZIONE EFFICACE E LA GESTIONE DEI GRUPPI Le regole della comunicazione interpersonale Le componenti della comunicazione La comunicazione nello sport Sapere ascoltare La comunicazione verbale Il comportamento non verbale	Dott. Riccardo Savino
02/11/2026	20.00/22.30	IL PROCESSO INSEGNAMENTO-APPRENDIMENTO L'apprendimento motorio I presupposti cognitivi dell'apprendimento Gli stadi dell'apprendimento e dello sviluppo motorio Le metodiche generali e specifiche di sviluppo delle capacità coordinative La pianificazione e la programmazione dell'allenamento	Dott. Riccardo Savino
05/11/2026	20.00/22.30	UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA DISABILITA' E ALL'INCLUSIONE Conoscenza di base relative alle varie forme di disabilità La relazione proattiva con la disabilità: la persona oltre la sua disabilità Inserimento e contesto. Creare un ambiente sportivo e educativo accogliente attraverso la cura della relazione con l'altro. Le giuste strategie per una vera inclusione: uno sport per tutti e per ciascuno. Diversi contesti di riferimento in cui intervenire	Dott. Riccardo Savino
07/11/2026	20.00/22.30	PIANIFICAZIONE E ATTIVITÀ SPORTIVE – LA PROPOSTA AICSLANDIA, AICS, ASSOCIAZIONISMO E SPUNTI SULLA RIFORMA SPORTIVA Creazione di programmi e attività Introduzione alle attività sportive Il gioco come strumento educativo ed inclusivo Organizzazione di una giornata e una settimana tipo La proposta di AICS Landia Cosa è AICS L'istruttore all'interno di AICS Assicurazioni e Responsabilità degli istruttori Discussione finale e chiusura del corso	Diego Persichetti e Filippo Tiberia
Dal 08/11/2026 al 15/11/2026	Modalità on- line asincrona	Esame finale	

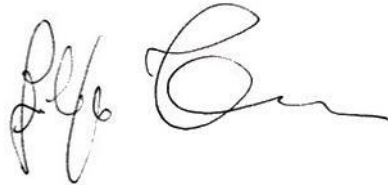
ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **TASSATIVAMENTE**, entro **il 23 ottobre 2026**, compilando il modulo al seguente link: <https://campionati.aics.it/corsooperatorisportivodibase/>

La quota di iscrizione è di € 110,00 (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0 e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT APS DIREZ.NAZIONALE – **IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Operatore sportivo di base. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.

Cordiali saluti

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Filippo Tiberia', written in a cursive style.