ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT - APS
DIREZIONE NAZIONALE

Roma, 17.11.2026
Prot.n. 505

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Calcio AICS
Loro Sedi

Oggetto: ***Corso di Formazione per Istruttore di Calcio 1° livello – Salerno – dal 04 al 16 gennaio 2027 – Corso Match Analyst nel Gioco del Calico – Salerno dal 18 gennaio al 06 febbraio 2027.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Salerno e la Sporting Arechi ASD, organizza il Corso di Formazione per ***Istruttore di Calcio 1° Livello*** che si terrà a **Salerno (SA)**, **dal 04 al 16 gennaio *p.v.* in modalità on line ed in presenza presso il Centro Sportivo Comunale, via de Vita Wenner – Pellezzano (SA)** ed è volto a formare Istruttori che abbiano competenze nell'ambito del calcio. A seguire, dal **18 gennaio al 06 febbraio p.v.**, sarà organizzato il **Corso Match Analyst nel Gioco del Calcio**, dedicato a coloro che desiderano acquisire competenze specifiche nell'analisi tecnico-tattica e delle prestazioni calcistiche.

I Corsi sono riservati ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità, della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso.

Il Corso di Formazione per Istruttore di Calcio 1° livello sarà tenuto dal **Dott. Diego Ricco** (Laureato in Scienze Motorie e diploma UEFA B presso FIGC), ed avrà la durata di 24 ore di lezioni teoriche e 8 ore di lezioni pratiche con esame finale per un totale di 32 ore. Se l'esito sarà positivo agli idonei sarà rilasciato il Diploma Nazionale di **Istruttore AICS di Calcio *1° livello***, il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale Istruttori AICS. Le lezioni saranno tenute in modalità mista.

Elementi informativi generali
Tecnica e tattica del gioco del calcio:

- fasi sensibili di Martin
- Attività di base/agonistica
- Fasi di gioco: attacco – difesa – transizioni
- Tecnica individuale – tattica individuale
- Principi di gioco
- Obiettivi per categoria
- Programmazione annuale (Macro-/meso-/micro-ciclo)
- Organizzazione della seduta
- Esempi di seduta e metodologia di allenamento (PRATICA)

Tecnica e tattica del gioco del calcio (Campo):

- Tecnica analitica – tecnica analitica applicata – situazione
- Mezzi di allenamento
- "Verso la semplificazione" VS "verso la complessità"
- Variabili e adattamenti contestuali
- Introduzione al Constraint-Led Approach (CLA)

Metodologia dell'allenamento:

- Principi anatomici e di biomeccanica
- Corpo del bambino VS corpo dell'adulto
- Schemi motori di base
- Capacità coordinative
- Capacità condizionali

Riforma del terzo settore: ASD e collaboratori sportivi:

- Il ruolo del collaboratore sportivo all'interno delle ASD
- Il nuovo inquadramento dei collaboratori sportivi in seguito alla riforma del Terzo Settore

Il Corso Match Analyst nel Gioco del Calcio sarà tenuto:

dal Dott Francesco Gaetano Varriale – Match Analyst

- Laurea magistrale in Corporate Communication e media;
- Diploma Football Match Analyst -livello 3 Professional

Da Alfonso Gaeta - Match Analyst

- Diploma UEFA B presso FIGC;
- Abilitazione Match Analyst presso FIGC.

Dal Dott. Diego Ricco – tecnica

- Laurea magistrale Scienze motorie;
- Diploma UEFA B presso FIGC;

Programma docenza: MATCH ANALYST

Cap. 1 – Il calcio come sistema complesso
Cap. 2 – Fondamenti della match analysis
Cap. 3 – Metodologia dell'osservazione
Cap. 4 – Player analysis
Cap. 5 – Team analysis
Cap. 6 – Opposition analysis.
Cap. 7 – Reporting e comunicazione
Cap. 8 – Strumenti e tecnologie per la match analysis
Cap. 9 – Il processo di ricerca applicato alla match analysis

Programma docenza: TECNICO CALCIO

Cap. 1 – Lo staff tecnico: composizione, ruoli, sinergia
Cap. 2 – Come utilizzare la figura del match analyst
Cap. 3 – Parliamo di tattica
Cap. 4 – Modulo vs sistema di gioco
Cap. 5 - Tipologie di sistemi di gioco
Cap. 6 – Lettura delle fasi di gioco: possesso, NON possesso, transizioni, palle inattive
Cap. 7 – Pressing vs pressione
Cap. 8 – Costruzione dal basso
Cap. 9 – Studio del singolo

CRONOPROGRAMMA LEZIONI

Corso	Data	Orario	Materie	Docente
Corso Istruttore calcio 1° livello	04/01/2027	*19:00-23:00*	Introduzione al corso (online)	Diego Ricco
	06/01/2027	*19:00-23:00*	Presentazione associazione (online)	Diego Ricco
	08/01/2027	*19:00-23:00*	Lezioni teorica (online)	Diego Ricco
	11/01/2027	*19:00-23:00*	Lezioni teorica (online)	Diego Ricco
	13/01/2027	*19:00-23:00*	Lezione teorica (online)	Diego Ricco
	15/01/2027	*19:00-23:00*	Lezione pratica (online)	Diego Ricco
	16/01/2027	*8:30-12:30*	Laboratorio (online)	Diego Ricco
	16/01/2027	*14:30-16:30*	Esame Finale (online)	Diego Ricco
Corso Match Analyst	18/01/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	18/01/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	20/01/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	20/01/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	22/01/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	22/01/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco

	25/01/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	25/01/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	27/01/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	27/01/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	01/02/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	01/02/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	03/02/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	03/02/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	05/02/2027	*19:00-21:00*	Match Analyst	Francesco Varriale
	05/02/2027	*21:00-23:00*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	06/02/2027	*8:30-10:30*	Match Analyst	Francesco Varriale
	06/02/2027	*10:20-12:30*	Tattica calcistica	Diego Ricco
	06/02/2027	*14:30-16:30*	Match Analyst	Francesco Varriale
	06/02/2027	*16:30-18:30*	Match Analyst	Francesco Varriale

Le iscrizioni ai corsi dovranno essere effettuate entro le seguenti scadenze:

- **Corso di Formazione per Istruttore di Calcio di 1° livello:** entro il **30 dicembre 2026**
- **Corso per Match Analyst nel gioco del calcio:** entro il **13 gennaio 2027**
- **Corso istruttore di calcio 1° livello + corso Match Analyst nel gioco del calcio:** entro il **30 dicembre 2026**

La quota di partecipazione è pari a:

- **€ 200,00** a persona per il **Corso di Formazione per Istruttore di Calcio di 1° livello**;
- **€ 400,00** a persona per il **Corso per Match Analyst nel gioco del calcio**;
- **€ 500,00** a persona per entrambi i corsi: **istruttore calcio 1° livello + Match Analyst**.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo attraverso il seguente link:
https://campionati.aics.it/corsodiformazionenazionaleistruttore-calcio1livelloematchanalystnelgiocodelcalcio/

La quota di iscrizione comprende:

- documentazione didattica;
- diploma nazionale AICS;
- tesserino tecnico digitale di Istruttore, scaricabile tramite l'app AICS 2.0;
- iscrizione all'Albo Nazionale AICS.
- Licenza Annuale di un Software match analyst fondamentale per lo svolgimento del corso e della professione

Il versamento della quota dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a:

AICS Comitato Provinciale di Salerno APS
IBAN: IT42P0103015200000005853289

Nella causale dovranno essere indicati: **Nome e Cognome** del partecipante e la dicitura **"Iscrizione Corso Istruttore di Calcio di 1° livello"** oppure **"Iscrizione Corso Match Analyst nel gioco del calcio"**, a seconda del corso prescelto.

Il **Corso di Formazione per Istruttore di Calcio di 1° livello** sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **7 iscritti** (massimo **15 partecipanti**).

Il **Corso per Match Analyst nel gioco del calcio** sarà attivato al raggiungimento di un minimo di **6 iscritti** (massimo **15 partecipanti**).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport
Filippo Tiberia

