TUTTO BENE!

Rispetta le tue decisioni e i TUOI GUSTI

Accetta i tuoi amici e la tua famiglia

Si fida di te

È felice quando ti senti realizzat*

Si assicura che sei d'accordo su ciò che fate insieme

ATTENZIONE. DICI BASTA!

Ti ignora nei giorni in cui è arrabbiat*

Ti ricatta se ti rifiuti di fare qualcosa

Sminuisce le tue opinioni

Ti prende in giro in pubblico

Prova a manipolarti

È costantemente gelos*

Controlla le tue uscite, i tuoi vestiti, il tuo aspetto

Controlla i tuoi messaggi, le tue email le tue app

Insiste affinché gli/le invii le tue foto intime

Ti isola da amici e famiglia

Ti prende per pazz* quando lo/la rimproveri

PROTEGGITI. CHIEDI AIUTO!

Va su tutte le furie quando qualcosa non gli/le sta bene

Ti obbliga a vedere film porno

Minaccia di pubblicare le tue foto intime

Minaccia di suicidarsi a casa tua

Tocca le tue parti intime senza il tuo consenso

Ti spinge, ti strattona, ti da schiaffi, ti fa male

Ti obbliga ad avere rapporti sessualii

SE SEI IN PERICOLO CHIAMA IL 1522 O CONTATTA I CENTRI ANTIVIOLENZA IN CASODI EMERGENZACHIAMA IL 112

Hai il diritto di stare bene!
Quello che hai tra le mani è uno strumento che ti aiuta a capire meglio cosa succede nelle tue relazioni. Perché la violenza non sempre si vede, soprattutto quando arriva da chi amiamo.
Chiunque tu sia, qualunque sia la tua storia, se stai vivendo una situazione di violenza: parlane!
La tua vita e il tuo benessere vengono prima di tutto. Sempre.

STAMPA E DISTRIBUZIONE A CURA DI

Lions Club Cremona Europea

POLIAMBULATORIO MedicinaPo
CENTRO MEDICO SPECIALISTICO E FISIOTERAPICO

SCUOLA ANNA FRANK
SPORT E CULTURA

#panchinerosse

Stati Generali delle Donne

VIOLENCE AGAINST WOMEN